

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)
DIABETES

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	Biscoito salgado integral LEITE Laranja	BISCOITO DOCE DIET ou BISCOITO SALGADO DE GERGELIM Vitamina de banana(*) NÃO ADOÇAR		Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Minestra -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos	-Purê de batata doce com batata inglesa -Salada de beterraba Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Biscoito salgado integral LEITE Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de abóbora -Salada de chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
 Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)
DIABETES

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	Leite com granola e maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com QUEIJO Leite(*) com café	CREME DE BANANA(*)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de banana e canela (NÃO ADOÇAR)	Pão de inhame com QUEIJO Suco de laranja orgânico (NÃO ADOÇAR)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Estrogonofe -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	-Macarrão à primavera com iscas -Farofa de couve -Salada de tomate Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Leite com granola e maçã picadinha	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	CREME DE BANANA(*)	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão de inhame com QUEIJO Suco de laranja orgânico (NÃO ADOÇAR)

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)
DIABETES

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos	Pão de queijo Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR Melão	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com QUEIJO Leite(*) com café	CREME DE BANANA(*)	Cereal de milho com LEITE e banana
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Pirão de peixe -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carreteiro Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Tilápia ao molho Macarrão à primavera -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	Pão de queijo Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR Melão	Carreteiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com QUEIJO Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE e banana

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
 Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)
DIABETES

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos					
	Maternal 2 a 4 anos		Pão de queijo Suco de maçã orgânico <u>SEM AÇÚCAR</u>	Pão fatiado integral e linhaça COM <u>DOCE</u> <u>CASEIRO DE BANANA</u> <u>SEM AÇÚCAR</u> <u>Leite(*) com café</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Pão fatiado integral e linhaça COM <u>QUEIJO</u> ou <u>REQUEIJÃO</u> <u>Suco de uva orgânico</u> <u>(NÃO ADOÇAR)</u>
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça <u>DOCE CASEIRO</u> <u>DE BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>Leite(*) com café</u>	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Feijão preto -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça COM <u>QUEIJO</u> ou <u>REQUEIJÃO</u> <u>Suco de uva orgânico</u> <u>(NÃO ADOÇAR)</u>

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448