

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado integral <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>Laranja</u>	Bolo de banana sem açúcar <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM CENOURA</u>		Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com MEL Suco de maçã orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Biscoito salgado <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> <u>Laranja</u>	Bolo de laranja especial <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM CENOURA</u>		Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com MEL Suco de maracujá
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Minestra -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	- <u>Purê de batata doce com</u> <u>batata inglesa (SEM LEITE)</u> -Salada de beterraba Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2


Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>BEBIDA DE SOJA</u> com cereal e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de uva sem açúcar <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM CENOURA</u>	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral <u>Vitamina de banana, AVEIA e</u> <u>canela sem açúcar FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico sem açúcar
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com granola e maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com <u>doce caseiro de uva</u> <u>sem açúcar</u> <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM CENOURA</u>	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela, <u>FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Biscoito doce ou salgado integral <u>Vitamina de banana, AVEIA e</u> <u>canela sem açúcar FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	<u>-CARNE AO MOLHO</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Batata doce sauté -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	-Macarrão à primavera com iscas -Farofa de couve -Salada de tomate Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Pão de queijo Suco de laranja orgânico sem açúcar	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com mel <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM</u> <u>CENOURA</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Cereal de milho com <u>BEBIDA DE SOJA</u> e banana
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>	Pão de queijo Suco de maracujá Melão	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com melado <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM</u> <u>CENOURA</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Cereal de milho com iogurte e banana
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Pirão de peixe -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carreteiro Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta Laranja	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Tilápia ao molho Macarrão à primavera -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2


Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144


Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>		Pão de queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM</u> <u>CENOURA</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia sem</u> <u>açúcar, FEITA COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>		Pão de queijo Suco de maçã orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas <u>SUCO CASEIRO DE</u> <u>LARANJA COM</u> <u>CENOURA</u>	Biscoito salgado de gergelim <u>Vitamina de maçã e aveia sem</u> <u>açúcar, FEITA COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Bolo de cenoura especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	<u>Maternal</u> <u>2 a 4 anos</u>					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos					

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448