

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)
ALERGIA AO OVO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Biscoito salgado integral Leite Laranja	<u>CREME DE BANANA</u>		Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Carne suína com batata e cenoura -Arroz integral	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de couve-flor Verduras da Horta	-Minestra -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos	-Purê de batata doce com batata inglesa -Salada de beterraba Verduras da Horta				
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Biscoito salgado integral logurte Laranja	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja		-Macarrão com sardinha -Feijão carioca - Salada de abóbora -Salada de chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maracujá

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)
ALERGIA AO OVO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	Leite com cereal e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de uva sem açúcar <u>LEITE(*)</u> <u>BANANA</u>	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CANELA</u> <u>BANANA</u>	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>	-Estrogonofe -Arroz integral -Feijão preto -Salada de repolho Verduras da Horta	<u>-Tilápia assada (NÃO</u> <u>EMPANAR)</u> -Arroz integral -Batata doce sautéé -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	-Macarrão à primavera com iscas -Farofa de couve -Salada de tomate Verduras da Horta	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca - Salada verde Verduras da Horta	-Tilápia ao molho desfiada - Arroz com açafrão - Pirão de peixe -Salada de vagem com cenoura Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1° e 2° período</u> <u>4 a 6 anos</u>	Leite com granola e maçã picadinha	<u>-Tilápia assada (NÃO</u> <u>EMPANAR)</u> -Arroz integral -Batata doce sautéé -Feijão preto -Salada alface Verduras da Horta	Sagú de suco de uva com creme de aveia e canela(*) Banana	-Carne suína ensopada -Arroz integral -Feijão carioca -Salada de vagem Verduras da Horta	Pão de inhame com mel Suco de laranja orgânico

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)
ALERGIA AO OVO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de laranja orgânico sem açúcar	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com mel Leite(*) com canela	Canjica(*)	Cereal de milho com leite e banana
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário 1 a 2 anos	-Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Arroz integral -Pirão de peixe -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carreiroiro Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Sopa de mandioca com carne suína Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Tilápia ao molho Macarrão à primavera -Feijão preto -Salada de tomate Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	1º e 2º período 4 a 6 anos	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de maracujá Melão	Carreiroiro -Abóbora refogada -Salada de alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com melado Leite(*) com café	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão carioca -Salada de repolho verde Verduras da Horta	Cereal de milho com iogurte e banana

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)
ALERGIA AO OVO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Berçário 0 – 6 meses		Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1	Leite materno Ou Fórmula infantil 1
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>		<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de banana sem açúcar Leite(*) com canela	Biscoito salgado de gergelim <u>LEITE COM CANELA</u>	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL E LINHAÇA</u> <u>COM MEL</u> Suco de uva orgânico sem açúcar
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche 2	Berçário 0 – 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	<u>Berçário</u> <u>1 a 2 anos</u>		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta	-Carne suína ao molho -Macarrão à primavera -Feijão carioca -Salada de couve manteiga Verduras da Horta	<u>-Tilápia assada (NÃO</u> <u>EMPANAR)</u> -Arroz integral -Feijão preto -Abóbora refogada -Salada de repolho verde Verduras da Horta	-Carreteiro -Salada de brócolis -Salada de pepino Verduras da Horta
	Maternal 2 a 4 anos					
Lanche matutino/ vespertino	<u>1º e 2º período</u> <u>4 a 6 anos</u>		-Minestra -Salada de repolho roxo Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado integral e linhaça com doce de frutas Leite(*) com café	<u>-Tilápia assada (NÃO</u> <u>EMPANAR)</u> -Arroz integral -Feijão preto -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL E LINHAÇA</u> <u>COM MEL</u> Suco de uva orgânico

(*) Usar leite pasteurizado da agricultura familiar em todos os cardápios de todas as semanas deste mês, marcados com asterisco