Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca**
**Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)**

| Refeição | | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** **LEITE** **MAÇÃ** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja | | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Leite e Banana | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** **BANANA** *(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)* |
| | Maternal (2 a 4 anos) | **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN** **LEITE** **MAÇÃ** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel Leite com Café Laranja | | Canjica **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN** Banana | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** **BANANA** *(Comemoração dos Aniversariantes do Mês)* |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | | | **REUNIÃO PEDAGÓGICA** | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Melão | Laranja | | Abacate | Maçã |
| Lanche matutino | 1° e 2° período | **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN** **LEITE** **MAÇÃ** | Carne Suína Refogada Polenta **SEM AVEIA** Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula **Verdura da Horta** | | Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Couve-flor e Brócolis **Verdura da Horta** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA** **SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** **BANANA** *(Comemoração dos Aniversariantes do Mês)* |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Cenoura Cozida Repolho Verde Refogado Picado **Verdura da Horta** | Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Polenta Cremosa Feijão Preto Vagem Refogada Picadinha **Verdura da Horta** | | Filé de Tilápia Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Brócolis Cozido Couve-flor Cozida **Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogada Desfiada Aipim Cozido Feijão Preto Abóbora Cozida **Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos) / Maternal (2 a 4 anos) | Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino **Verdura da Horta** | Carne Suína Refogada Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta** | | Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Couve-flor e Brócolis **Verdura da Horta** | **ISCA BOVINA REFOGADA** Arroz integral Orgânico **AIPIM COZIDO** Feijão Preto Salada de abóbora Cozida **Verdura da Horta** |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | 6 a 12 meses | Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | | Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO OU MEL** Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar Melão | Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com **CREME BRANCO** | | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Doce de Banana Sem Açúcar (Feito na Unidade) Suco de Maçã Sem Adição de Açúcar Melão | **CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** *(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)* |
| | Maternal (2 a 4 anos) | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO OU MEL** Suco de Uva Orgânico Melão | Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco feito com Leite Pasteurizado Integral | | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM** Doce de Fruta (Pronto) Suco de Maracujá Melão | **CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR** ***BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN*** *(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)* |

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 19/09/2019 07:56:10

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lanche Vespertino | 1° e 2° período | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM QUEIJO OU MEL**<br>Suco de Uva Orgânico<br>Melão | Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha<br>**Verdura da Horta** | | Carreteiro<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>**Verdura da Horta** | **CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**<br>***BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN***<br>*(Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)* |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Sardinha Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Beterraba Cozida<br>Vagem Refogada Picada<br>**Verdura da Horta** | Aipim Cozido<br>Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Couve Picada Refogadas<br>Cenoura Cozida<br>**Verdura da Horta** | | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Inhame Cozido<br>Lentilha<br>Espinafre Refogado Picado<br>Cenoura Cozida<br>**Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Refogada Desfiada<br>Batata Inglesa Cozida<br>Feijão Preto<br>Repolho Refogado Picado<br>Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos)<br>Maternal (2 a 4 anos) | Arroz à Grega com Sardinha<br>Salada de Repolho Verde<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | Sopa de Aipim com Carne Desfiada, Queijo e Salsinha<br>**Verdura da Horta** | | Carreteiro<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>**Verdura da Horta** | **SARDINHA AO MOLHO**<br>**ARROZ INTEGRAL**<br>Salada de Pepino<br>Salada de Repolho Roxo<br>**Verdura da Horta** |

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 19/09/2019 07:56:10

Secretaria de Educação — Prefeitura de Joinville

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca**
**Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)**

| Refeição | | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta - Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | **CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**<br>**BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Doce de Banana (feito na unidade) sem açúcar<br>**LEITE PASTEURIZADO INTEGRAL**<br>Melão | Pão de Queijo<br>Leite com Canela Sem Adição de Açúcar<br>Laranja | Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme Branco feito sem Adição de Açúcar | **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN**<br>**LEITE INTEGRAL**<br>**BANANA** |
| | Maternal (2 a 4 anos) | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Iogurte de Coco<br>Laranja | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Melado<br>Leite com Café<br>Melão | Pão de Queijo<br>Leite com café<br>Laranja | Trio de Frutas (Banana, Abacate e Laranja) com Creme Branco | **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>**LEITE INTEGRAL**<br>**BANANA** |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Laranja | Melão | Laranja | Abacate | Banana |
| Lanche matutino | 1° e 2° período | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Iogurte de Coco<br>Maçã | Fricassê de Carne Bovina<br>Arroz Integral Orgânico<br>Abóbora Refogada<br>Feijão Preto<br>Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião)<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | Pão de Queijo<br>Leite com café<br>Laranja | Isca Bovina ao Molho Marrom<br>Arroz Integral Orgânico com Salsinha<br>Batata Doce Cozida<br>Lentilha<br>Salada de Pepino<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>**LEITE INTEGRAL**<br>**BANANA** |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Filé de Tilápia Refogado Desfiado<br>Arroz Polido Orgânico<br>Inhame Cozido<br>Feijão Carioca<br>Cenoura Cozida<br>Repolho Verde Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Abóbora Cozida<br>Feijão Preto<br>Couve Refogada Picada<br>Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | Carne Suína Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Polenta Cremosa<br>Feijão Carioca<br>Brócolis Cozida<br>Couve-Flor Cozida<br>**Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogado Desfiado<br>Arroz Polido Orgânico com Salsinha<br>Batata Doce Cozida<br>Lentilha<br>Beterraba Cozida<br>Espinafre Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão<br>Vagem Refogada Picada<br>Cenoura Cozida<br>**Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos)<br>Maternal (2 a 4 anos) | Filé de Tilápia ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>**BATATA INGLESA COZIDA**<br>Feijão Preto<br>Salada<br>Salada de Repolho e Cenoura<br>**Verdura da Horta** | Fricassê de Carne Bovina<br>Arroz Integral Orgânico<br>Abóbora Refogada<br>Feijão Preto<br>Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião)<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Polenta **SEM AVEIA**<br>Feijão Carioca<br>Salada de Brócolis com Couve-Flor Cozidas<br>Salada de Cenoura Ralada<br>**Verdura da Horta** | Isca Bovina ao Molho Marrom<br>Arroz Integral Orgânico com Salsinha<br>Batata Doce Cozida<br>Lentilha<br>Salada de Pepino<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | Peixe Assado (Filé de Tilápia)<br>Arroz integral Orgânico<br>Purê Misto com **SEM GERME DE TRIGO**<br>Feijão<br>Salada de Cenoura<br>Salada de Repolho Roxo<br>**Verdura da Horta** |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | 6 a 12 meses | Abacate e<br>Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e<br>Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Melão e<br>Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Maçã e<br>Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e<br>Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL**<br>Suco de Uva Orgânico sem Adição de Açúcar<br>Laranja | Duo de frutas (Melão e Laranja) **COM CREME BRANCO** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA**<br>**LEITE INTEGRAL**<br>Maçã | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Queijo<br>Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar<br>Banana | **CREME DE MAÇÃ**<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GÚTEN**<br>Melão |
| | Maternal (2 a 4 anos) | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL**<br>Suco de Maracujá<br>Laranja | Canjica<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Banana | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA**<br>**LEITE INTEGRAL**<br>Maçã | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Queijo<br>Suco de Maçã<br>Banana | **CREME DE MAÇÃ**<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GÚTEN**<br>Melão |
| Lanche Vespertino | 1° e 2° período | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM MEL**<br>Suco de Maracujá<br>Laranja | Minestra<br>**Verdura da Horta** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA** | Sopa de Mandioca com Carne Suína<br>**Verdura da Horta** | **CREME DE MAÇÃ**<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GÚTEN**<br>Melão |

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 19/09/2019 07:56:10

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **LEITE INTEGRAL**<br>Maçã | | |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Carne Bovina<br>Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Cenoura Cozida<br>Vagem Refogada Picada<br>**Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Beterraba Cozida<br>Espinafre Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Sardinha Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Abóbora Cozida<br>Couve Refogada Picada<br>**Verdura da Horta** | Carne Suína Desfiada Refogada<br>Aipim Cozido<br>Lentilha<br>Chuchu Cozido<br>Repolho Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Integral Orgânico<br>Feijão Preto<br>Repolho Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos)<br>Maternal (2 a 4 anos) | Escondidinho de Aipim<br>Salada de Vagem Cozida<br>**Verdura da Horta** | Minestra<br>**Verdura da Horta** | **SARDINHA AO MOLHO**<br>**ARROZ INTEGRAL**<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Salada de Couve<br>**Verdura da Horta** | Sopa de Mandioca com Carne Suína<br>**Verdura da Horta** | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral Orgânico<br>Feijão Preto<br>Salada de Repolho<br>**Verdura da Horta** |

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 19/09/2019 07:56:10

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca**
**Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)**

| Refeição | | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta - Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Leite Abacate | Creme de Banana Sem Adição de Açúcar **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel **LEITE INTEGRAL MAÇÃ** | **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Melão | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA** Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja (Especial Dia Das Crianças) |
| | Maternal (2 a 4 anos) | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Leite Abacate | Duo de Frutas (Banana e Maçã) com Creme de Canela **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel **LEITE INTEGRAL MAÇÃ** | **BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** Leite com Café Melão | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA** Suco de Uva Orgânico Laranja (Especial Dia Das Crianças) |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Abacate | Banana | Maçã | Melão | Laranja |
| Lanche matutino | 1° e 2° período | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Leite Abacate | Peixe à Escabeche Arroz Integral Orgânico Batata Gratinada Feijão Carioca Salada de Agrião com Alface Salada de Couve-flor Cozida **Verdura da Horta** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel **LEITE INTEGRAL MAÇÃ** | Iscas Aceboladas Arroz Colorido Purê Misto **FEITA SEM GERME DE TRIGO** Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida **Verdura da Horta** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA** Suco de Uva Orgânico Banana (Especial Dia Das Crianças) |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Carne Suína Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Doce Cozida Feijão Preto Cenoura Cozida Espinafre Refogado Picado **Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Couve Refogada Picada Couve-flor Cozida **Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Inhame Cozido Feijão Carioca Brócolis Cozida Couve-Flor Cozida **Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogado Desfiado Arroz Polido Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Preto Abóbora Cozida Espinafre Refogado Picado **Verdura da Horta** | Isca Bovina Refogada Desfiada Arroz Polido Orgânico Aipim Cozido Beterraba Cozida Repolho Refogado Picado **Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos) / Maternal (2 a 4 anos) | Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico **BATATA DOCE COZIDA** Feijão Preto Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino **Verdura da Horta** | Peixe à Escabeche Arroz Integral Orgânico Batata Gratinada Feijão Carioca Salada de Agrião com Alface Salada de Couve-flor Cozida **Verdura da Horta** | Fricassê de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Brócolis ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida **Verdura da Horta** | Iscas Aceboladas Arroz Colorido Purê Misto **FEITA SEM GERME DE TRIGO** Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida **Verdura da Horta** | Isca Bovina ao Molho Arroz integral Orgânico **ABÓBORA COZIDA** Salada de Tomate Salada de Repolho **Verdura da Horta** |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | 6 a 12 meses | Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2 | Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | **CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** Maçã | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Doce de Banana Sem Açúcar (Feito na Unidade) **LEITE INTEGRAL MAÇÃ** | Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) **SEM FARELO DE AVEIA** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Queijo Suco de Maçã Feito Sem Adição de Açúcar Banana | Pão de Queijo **LEITE INTEGRAL BANANA** (Especial Dia Das Crianças) |
| | Maternal (2 a 4 anos) | **CREME DE BANANA BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN** Maçã | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Doce de Fruta (Pronto) **LEITE INTEGRAL MAÇÃ** | Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) **SEM FARELO DE AVEIA** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Queijo Suco de Maçã Feito Banana | Pão de Queijo **LEITE INTEGRAL BANANA** (Especial Dia Das Crianças) |
| Lanche Vespertino | 1° e 2° período | **CREME DE BANANA BISCOITO SALGADO** | Sopa de Feijão **Verdura da Horta** | Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) **SEM** | Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho | Pão de Queijo **LEITE INTEGRAL** |

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por 045087 em 19/09/2019 07:56:10

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **SEM GLÚTEN**<br>Maçã | Melão | **GRANOLA** | Arroz Integral Orgânico<br>Feijão Preto<br>Salada de Vagem<br>**Verdura da Horta** | **BANANA**<br>(Especial Dia Das Crianças) |
| Jantar | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | Carne Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Abóbora Cozida<br>Repolho Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Vagem Cozida<br>Espinafre Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Carne Suína Desfiada Refogada<br>Polenta Cremosa<br>Lentilha<br>Beterraba Cozida<br>Couve Refogado Picada<br>**Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Vagem Cozida Picada<br>Repolho Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim<br>Lentilha<br>Cenoura Cozida<br>Couve Refogada Picada<br>**Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos)<br>Maternal (2 a 4 anos) | Carreteiro<br>Salada de Repolho com Tomate<br>**Verdura da Horta** | Sopa de Feijão<br>**Verdura da Horta** | Carne Suína ao Molho<br>Polenta com Espinafre **E**<br>**SEM AVEIA**<br>Salada de Pepino<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** | Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Feijão Preto<br>Salada de Vagem<br>**Verdura da Horta** | Escondidinho de Aipim<br>Salada de Beterraba Cozida<br>**Verdura da Horta** |

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por u45083 em 19/09/2019 07:56:10

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – Doença Celíaca**
**Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)**

| Refeição | | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta - Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Lanche da manhã | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | | **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Leite com Canela Sem Adição de Açúcar<br>Maçã | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel<br>**LEITE**<br>**BANANA** | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE**<br>**LARANJA** | **CREME DE BANANA**<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN** |
| | Maternal (2 a 4 anos) | | **BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Leite com Café<br>Maçã | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel<br>**LEITE INTEGRAL**<br>**BANANA** | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE**<br>**LARANJA** | **CREME DE BANANA**<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN** |
| Colação | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | **FERIADO ESCOLAR**<br>**DIA**<br>**DO PROFESSOR** | Maçã | Banana | Laranja | Abacate |
| Lanche matutino | 1° e 2° período | | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Polenta **SEM AVEIA**<br>Feijão Preto<br>Salada de Cenoura Cozida<br>**Verdura da Horta** | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN** com Mel<br>**LEITE INTEGRAL**<br>**BANANA** | **ISCA BOVINA REFOGADA**<br>Arroz Integral Orgânico<br>Abóbora Refogada<br>Feijão Carioca<br>Salada de Alface com Tomate<br>**Verdura da Horta** | **CREME DE BANANA**<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN** |
| Almoço | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | | Carne Suína Desfiada Refogada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Polenta Cremosa<br>Feijão Preto<br>Cenoura Cozida<br>**Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Empanado Assado<br>Arroz Polido Orgânico<br>Inhame Cozido<br>Feijão Carioca<br>Brócolis Cozida<br>Couve-Flor Cozida<br>**Verdura da Horta** | Carne Bovina Refogado Desfiado<br>Arroz Polido Orgânico<br>Abóbora Cozida<br>Feijão Preto<br>Beterraba Cozida<br>Espinafre Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Refogado Desfiado<br>Arroz Polido Orgânico<br>Batata Doce Cozida<br>Cenoura Cozida<br>Couve Refogada Picada<br>**Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos) | | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Polenta **SEM AVEIA**<br>Feijão Preto<br>Salada de Cenoura Cozida<br>**Verdura da Horta** | Filé de Tilápia Empanado Assado<br>Arroz Integral Orgânico<br>Batata Inglesa Cozida com Açafrão<br>Lentilha<br>Salada de Couve-Flor<br>Salada de Alface com Rúcula<br>**Verdura da Horta** | **ISCA BOVINA REFOGADA**<br>Arroz Integral Orgânico<br>Abóbora Refogada<br>Feijão Carioca<br>Salada de Alface com Tomate<br>**Verdura da Horta** | Peixe à Escabeche<br>Arroz integral Orgânico<br>Batata Doce Cozida<br>Salada de Tomate<br>Salada de Couve<br>**Verdura da Horta** |
| | Maternal (2 a 4 anos) | | | | | |
| Lanche da tarde | Berçário 0 a 6 meses | | | | | |
| | 6 a 12 meses | | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Laranja e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Maçã e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Banana e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 |
| | Berçário (1 a 2 anos) | | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE E MAÇÃ** | Sagú de Suco de Uva com Creme Branco<br>Laranja | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA**<br>Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar<br>Maçã | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN** com Leite e Banana |
| | Maternal (2 a 4 anos) | | **FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE E MAÇÃ** | Sagú de Suco de Uva com Creme Branco<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Laranja | **PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA**<br>Suco de Laranja Orgânico<br>Maçã | Canjica<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Banana |
| Lanche Vespertino | 1° e 2° período | | Macarrão Integral com Iscas Bovinas<br>Salada de Repolho<br>**Verdura da Horta** | Sagú de Suco de Uva com Creme Branco<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Laranja | Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Feijão Preto<br>Salada de Vagem<br>**Verdura da Horta** | Canjica<br>**BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN**<br>Banana |
| Jantar | Berçário 0 a 6 | | | | | |

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por 045083 em 19/09/2019 07:56:10

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | meses | | | | | |
| | Berçário 6 a 12 meses | | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2 |
| | Berçário A partir de 7 meses | | Carne Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Salada de Repolho<br>**Verdura da Horta** | Isca Bovina Desfiada Refogada<br>Inhame Cozido<br>Feijão Preto<br>Cenoura Cozida<br>Couve Refogada Picada<br>**Verdura da Horta** | Carne Suína Refogada Desfiada<br>Polenta Cremosa<br>Vagem Cozida Picada<br>Chuchu Cozido<br>**Verdura da Horta** | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Beterraba Cozida<br>Repolho Refogado Picado<br>**Verdura da Horta** |
| | Berçário (1 a 2 anos)<br>Maternal (2 a 4 anos) | | **ISCA BOVINA REFOGADA**<br>**ARROZ INTEGRAL**<br>Salada de Repolho<br>**Verdura da Horta** | Minestra<br>**Verdura da Horta** | Sopa de Mandioca com Carne Suína<br>**Verdura da Horta** | Carreteiro<br>Salada Repolho<br>**Verdura da Horta** |

*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Impresso no ambiente corporativo da Prefeitura de Joinville por 045083 em 19/09/2019 07:56:10