

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses			REUNIÃO PEDAGÓGICA		
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	Sopa de Aipim com Carne Desfiada e Salsinha (<u>SEM QUEIJO</u>) Verdura da Horta		Carreteiro Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Bolo de Banana Especial Suco de Uva Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Pão de Pizza Suco de Maracujá SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Laranja	Minestra Verdura da Horta	Torta de Pão Quente Suco de Uva Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	Sopa de Mandioca com Carne Suína Verdura da Horta	Bolo de Laranja Especial LEITE DESNATADO com Café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período	Bolo de Banana Especial Suco de Laranja <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Sopa de Feijão Verdura da Horta Melão	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Maçã e Melão) com Granola	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Queijo Vitamina de Banana <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR e FEITA COM LEITE DESNATADO</u> (Especial Dia Das Crianças)
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Dislipidemia
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	FERIADO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR				
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período		Macarrão Integral com Iscas Bovinas Salada de Repolho Verdura da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, LARANJA, MELÃO) COM GRANOLA</u>	Peixe Assado (Filé de Tilápia) ao Molho Arroz Integral Orgânico Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta	<u>VITAMINA FEITA COM BANANA E MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR E COM LEITE DESNATADO</u> Biscoito Salgado Integral
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

Nutricionista :Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182