

## CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à Bebida de Soja**

Referente ao período: 23/09 a 27/09/2019 (32ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>DUO DE FRUTAS (BANANA E MAÇÃ) COM FARELO DE AVEIA</b>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel <b>SUCO DE UVA</b> Sem Adição de Açúcar Laranja		<b>DUO DE FRUTAS (BANANA E LARANJA) COM FLOCOS DE CEREAL</b>	<b>PÃO CASEIRO DE INHAME E LINHAÇA COM RECHEIO DE ISCA BOVINA REFOGADA DESFIADA SUCO DE MAÇÃ SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</b> Laranja (Comemoração dos Aniversariantes do Mês de Setembro)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período			<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>		
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida com Açafrão Feijão Carioca Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino <b>Verdura da Horta</b>	Carne Suína Refogada Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Vagem com Cenoura Refogadas Feijão Preto Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>		Filé de Tilápia Assada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Couve-flor e Brócolis <b>Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz integral Orgânico Macarrão ao alho e óleo Feijão Preto Salada de abóbora Cozida <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à Bebida de Soja**  
 Referente ao período: 30/09 a 04/10/2019 (33ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>PANQUECA (FEITO COM AIPIM AMASSADINHO) COM RECHEIO DE MEL SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR LARANJA</b>	Pão Caseiro Fatiado Inhame e Linhaça** com Doce de Banana (feito na unidade) sem açúcar <b>SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR</b> Melão	<b>PÃO CASEIRO FATIADO DE INHAME E LINHAÇA COM CARNE SUÍNA REFOGADA DESFIADA SUCO DE UVA</b> Sem Adição de Açúcar Laranja	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com <b>FARELO DE AVEIA</b>	<b>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MAÇÃ E MELÃO) BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colaço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Filé de Tilápia ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada Salada de Repolho e Cenoura <b>Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Carioca Salada de Brócolis com Couve-Flor Cozidas Salada de Cenoura Ralada <b>Verdura da Horta</b>	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Salsinha Batata Doce Cozida Lentilha Salada de Pepino Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Peixe Assado (Filé de Tilápia) Arroz integral Orgânico Purê Misto com Germe de Trigo <b>FEITO SEM LEITE</b> Feijão Salada de Cenoura Salada de Repolho Roxo <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

\*\*Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quarta-feira.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à Bebida de Soja**  
Referente ao período: 07/10 a 11/10/2019 (34ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	<b>DUO DE FRUTAS (ABACATE E BANANA) COM FARELO DE AVEIA</b>	<b>PANQUECA (FEITA COM AIPIM AMASSADO) COM RECHEIO DE BANANA GRELHADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>	Pão de Abóbora (Feito na Unidade) com Mel <b>SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</b>	<b>PÃO FATIADO DE INHAME E LINHAÇA COM RECHEIO DE ISCA BOVINA DESFIADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MELÃO</b>	<b>DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b> (Especial Dia Das Crianças)
	Maternal (2 a 4 anos)					
Colação	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
Lanche matutino	1º e 2º período					
Almoço	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Sugo Feijão Preto Salada de Cenoura Ralada Salada de Pepino <b>Verdura da Horta</b>	Peixe à Escabeche Arroz Integral Orgânico Batata Gratinada Feijão Carioca Salada de Agrião com Alface Salada de Couve-flor Cozida <b>Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Brócolis ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Couve Salada de Beterraba Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Isclas Aceboladas Arroz Colorido Purê Misto com Germe de Trigo <b>FEITO SEM LEITE</b> Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Isca Bovina ao Molho Arroz integral Orgânico Macarrão ao Sugo Salada de Tomate Salada de Repolho <b>Verdura da Horta</b>
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses					
	6 a 12 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					
Lanche Vespertino	1º e 2º período					
Jantar	Berçário 0 a 6 meses					
	Berçário 6 a 12 meses					
	Berçário A partir de 7 meses					
	Berçário (1 a 2 anos)					
	Maternal (2 a 4 anos)					

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL - Alergia a Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à Bebida de Soja**  
Referente ao período: 14/10 a 18/10/2019 (35ª Semana)

Refeição		Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta - Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	
Lanche da manhã	Berçário 0 a 6 meses	<b>FERIADO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR</b>					
	Berçário 6 a 12 meses						
	Berçário (1 a 2 anos)		<b>DUO DE FRUTAS (MAÇÃ E LARANJA) COM FARELO DE AVEIA</b>	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Mel <b>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA</b>	<b>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, BANANA, MAÇÃ E MELÃO) BISCOITO SALGADO INTEGRAL</b>	<b>PANQUECA (AIPIM AMASSADINHO) COM BANANA GRELHADA SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ</b>	
	Maternal (2 a 4 anos)						
Colação	Berçário 0 a 6 meses						
	Berçário 6 a 12 meses						
Lanche matutino	1º e 2º período						
Almoço	Berçário 0 a 6 meses						
	Berçário 6 a 12 meses						
	Berçário (1 a 2 anos)		Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Aveia Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida <b>Verdura da Horta</b>	Filé de Tilápia Empanado Assado Arroz Integral Orgânico Batata Inglesa Cozida com Açafrão Lentilha Salada de Couve-Flor Salada de Alface com Rúcula <b>Verdura da Horta</b>	<b>ISCA BOVINA REFOGADA</b> Arroz Integral Orgânico Abóbora Refogada Feijão Carioca Salada de Alface com Tomate <b>Verdura da Horta</b>	Peixe à Escabeche Arroz integral Orgânico Batata Doce Cozida Salada de Tomate Salada de Couve <b>Verdura da Horta</b>	
	Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche da tarde	Berçário 0 a 6 meses						
	6 a 12 meses						
	Berçário (1 a 2 anos)						
	Maternal (2 a 4 anos)						
Lanche Vespertino	1º e 2º período						
Jantar	Berçário 0 a 6 meses						
	Berçário 6 a 12 meses						
	Berçário A partir de 7 meses						
	Berçário (1 a 2 anos)						
	Maternal (2 a 4 anos)						

\*Não deve ser utilizado o liquidificador na elaboração das preparações que compõem este cardápio.



Nutricionista : Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144



Nutricionista: Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182