

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 28</b> 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
<b>Semana 29</b> 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
<b>Semana 30</b> 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
<b>Semana 31</b> 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

**Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.**

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

(1) Conforme receituário (consultar link)