

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	Sopa de feijão COM ARROZ (SEM MACARRÃO) <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MELADO Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	ISCAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	SALADA DE FRUTA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sopa de lentilha e legumes COM ARROZ (SEM MACARRÃO) <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com doce de banana ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sagu com suco de uva Creme de canela COM BEBIDA DE SOJA	Isclas bovinas ao molho Polenta SEM AVEIA e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MELADO Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta SEM AVEIA e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com melado BEBIDA DE SOJA com achocolatado

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	Sopa de feijão COM ARROZ (SEM MACARRÃO) <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MELADO Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	ISCAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	SALADA DE FRUTA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sopa de lentilha e legumes COM ARROZ (SEM MACARRÃO) <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com doce de banana ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sagu com suco de uva Creme de canela COM BEBIDA DE SOJA	Iscas bovinas ao molho Polenta SEM AVEIA e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MELADO Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta SEM AVEIA e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com melado BEBIDA DE SOJA com achocolatado

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado ALIMENTO DE SOJA SABORES BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sagu com suco de uva Creme de canela COM BEBIDA DE SOJA	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES MAÇÃ	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana BEBIDA DE SOJA com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com leite de coco e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	<u>ISCAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL</u> Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sopa de lentilha e legumes <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana <u>LEITE BANANA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado Leite com achocolatado

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Laranja	Sopa de feijão <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com leite de coco e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo Suco de uva	Isas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	<u>ISCAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL</u> Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sopa de lentilha e legumes <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isas bovinas ao molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isas bovinas ao molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado <u>LEITE</u>

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Sopa de feijão COM ARROZ (SEM MACARRÃO) Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com LEITE SEM LACTOSE e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com DOCE DE BANANA Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada Verduras da Horta
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	ISCAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL Salada de chuchu Verduras da Horta	SALADA DE FRUTA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sopa de lentilha e legumes COM ARROZ (SEM MACARRÃO) Verduras da Horta Banana branca	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com doce de banana LEITE SEM LACTOSE BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sagu com suco de uva Creme de canela LEITE SEM LACTOSE	Isclas bovinas ao molho Polenta SEM AVEIA e orégano Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com DOCE DE BANANA Suco de uva	Sopa de aipim com isclas Verduras da Horta Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN LEITE SEM LACTOSE Melão	Carreteiro Salada de pepino Verduras da Horta	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta SEM AVEIA e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com melado LEITE SEM LACTOSE com achocolatado

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com logurte de coco e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL</u> Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sopa de lentilha e legumes <u>COM ARROZ (SEM MACARRÃO)</u> <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana <u>LEITE BANANA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA)</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta <u>SEM AVEIA</u> e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com melado Leite com achocolatado

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	Sopa de feijão Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada Verduras da Horta
Semana 29 02/09 a 6/09	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Banana branca	Pão fatiado integral com melado ALIMENTO DE SOJA SABORES BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sagu com suco de uva Creme de canela COM BEBIDA DE SOJA	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Sopa de aipim com iscas Verduras da Horta Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES MAÇÃ	Carreteiro Salada de pepino Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana BEBIDA DE SOJA com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS e Banana	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado ALIMENTO DE SOJA SABORES BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	Sagu com suco de uva Creme de canela COM BEBIDA DE SOJA	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTO DE SOJA SABORES MAÇÃ	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana BEBIDA DE SOJA com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES BANANA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM BEBIDA DE SOJA</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES MAÇÃ</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com <u>ALIMENTO DE SOJA SABORES VARIADOS</u> Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Luciane Hirt Rosa

Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas

Lucimar Pereira Silva

Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO POSSUÍMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Sopa de feijão (<u>SEM</u> <u>MACARRÃO DE</u> <u>SOPA</u>) <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de lentilha e legumes (<u>SEM</u> <u>MACARRÃO DE</u> <u>SOPA</u>) <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. ***NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL).** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Sopa de feijão Verduras da Horta	Granola com LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada Verduras da Horta
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com LEITE SEM LACTOSE Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu Verduras da Horta	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes Verduras da Horta Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela COM LEITE SEM LACTOSE	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor Verduras da Horta	Pão fatiado integral com MELADO Suco de uva	Sopa de aipim com isclas Verduras da Horta Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão COM LEITE SEM LACTOSE	Carreteiro Salada de pepino Verduras da Horta	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana LEITE SEM LACTOSE com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com <u>MELADO</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>LEITE SEM LACTOSE</u>

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

Serviço de Alimentação
e

Nutrição Escolar

Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas

Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>VITAMINA DE MAÇÃ</u> Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com <u>LEITE</u> e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> Creme de canela <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva <u>SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia <u>SEM AÇÚCAR</u> Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com <u>QUEIJO</u> <u>VITAMINA DE BANANA,</u> <u>AVEIA E CANELA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Luciane Hirr Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas

Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Luciane Hirt Rosa

Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas

Lucimar Pereira Silva

Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Crema de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Crema de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Serviço de Alimentação



Nutrição Escolar

Luciane Hirt Rosa CRN10 – 2182

Nutricionistas

Lucimar Pereira Silva CRN 10 - 0448

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Crema de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Crema de canela	ISCAS BOVINAS REFOGADA Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	ISCAS BOVINAS REFOGADA Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO DE SOPA) <u>Verduras da Horta</u>	Granola comiogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de lentilha e legumes (SEM MACARRÃO DE SOPA) <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão (SEM MACARRÃO DE SOPA) <u>Verduras da Horta</u>	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de lentilha e legumes (SEM MACARRÃO DE SOPA) <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado LEITE BANANA
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim LEITE MAÇÃ	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAZER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>VITAMINA DE BANANA</u> Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>VITAMINA DE BANANA</u>

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>VITAMINA DE BANANA</u> Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola com leite de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>VITAMINA DE BANANA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>VITAMINA DE BANANA</u> Laranja	Sopa de feijão (<u>SEM MACARRÃO DE SOPA</u>) <u>Verduras da Horta</u>	Granola comiogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de lentilha e legumes (<u>SEM MACARRÃO DE SOPA</u>) <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>ADOÇADO COM BANANA</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>VITAMINA DE BANANA</u>

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral <u>VITAMINA DE BANANA E AVEIA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u> Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola comiogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho <u>COM LEITE DESNATADO</u> Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM LEITE DESNATADO</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	<u>CREME DE AVEIA ADOÇADO COM BANANA COM LEITE DESNATADO</u> Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela <u>COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão <u>COM LEITE DESNATADO</u>	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho <u>COM LEITE DESNATADO</u> Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana <u>VITAMINA DE BANANA E AVEIA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	<u>CEREAL DE MILHO</u> com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Sagu com suco de uva Creme de canela	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI
 Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola comiogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maçã e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola comiogurte de coco e <u>MAÇÃ</u>	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maçã	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (<u>MAÇÃ E</u> <u>LARANJA</u>) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado <u>VITAMINA DE MAÇÃ E</u> <u>AVEIA</u>
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> <u>MAÇÃ</u>
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite <u>MAÇÃ</u>	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	Biscoito integral Leite com achocolatado Laranja	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	Granola comiogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo Suco de uva	Iscas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	Cereal de milho com leite Maça	Iscas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	Salada de fruta (banana, maça e laranja) salpicada com aveia Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	Pão fatiado integral com melado Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Creme de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	Sagu com suco de uva Creme de canela	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	Pão fatiado integral com requeijão Suco de uva	Sopa de aipim com iscas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	Biscoito integral salgado ou de gergelim Vitamina de maçã e aveia Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	Cereal de milho com leite Banana branca	Iscas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	Pão fatiado integral com doce de banana Leite com achocolatado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO HÁ MEL NESTE MÊS NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>CREME DE MAÇÃ</u>	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIA</u> com leite de coco e Banana	<u>AVEIOCA</u> com queijo <u>LEITE COM CANELA</u>	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	<u>CREME DE AVEIA COM</u> <u>CANELA ADOÇADO</u> <u>COM BANANA</u> Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>COM AVEIA</u>	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	<u>AVEIOCA COM QUEIJO</u> Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Crema de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	<u>CREME DE CANELA</u> <u>ADOÇADO COM</u> <u>BANANA</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIOCA</u> com requeijão <u>VITAMINA DE MAÇÃ E</u> <u>AVEIA</u>	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>CREME DE MAÇÃ</u> Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIOCA COM BANANA</u> <u>GRELHADA</u> <u>VITAMINA DE MAÇÃ E</u> <u>AVEIA</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	<u>AVEIOCA COM REQUEIJÃO</u> <u>VITAMINA DE BANANA,</u> <u>AVEIA E CANELA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTA DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 26/08/2019 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 28 26/08 a 30/08	<u>CREME DE MAÇÃ</u>	Sopa de feijão <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIA</u> com logurte de coco e Banana	<u>AVEIOCA</u> com queijo <u>LEITE COM CANELA</u>	Isclas ao molho Arroz integral Feijão Salada de cenoura ralada <u>Verduras da Horta</u>
Semana 29 02/09 a 6/09	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA ADOÇADO COM BANANA</u> Maçã	Isclas refogadas Macarrão integral ao sugo Salada de chuchu <u>Verduras da Horta</u>	<u>SALADA DE FRUTA COM AVEIA</u>	Sopa de macarrão, lentilha e legumes <u>Verduras da Horta</u> Banana branca	<u>AVEIOCA COM QUEIJO</u> Vitamina de banana, aveia e canela
Semana 30 09/09 a 13/09	Crema de aveia com chocolate Biscoito integral salgado ou de gergelim	<u>CREME DE CANELA ADOÇADO COM BANANA</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de alface Salada de couve-flor <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIOCA</u> com requeijão <u>VITAMINA DE MAÇÃ E AVEIA</u>	Sopa de aipim com isclas <u>Verduras da Horta</u> Banana branca
Semana 31 16/09 a 20/09	<u>CREME DE MAÇÃ</u> Melão	Carreteiro Salada de pepino <u>Verduras da Horta</u>	<u>AVEIOCA COM BANANA GRELHADA</u> <u>VITAMINA DE MAÇÃ E AVEIA</u>	Isclas bovinas ao molho Polenta com aveia e orégano Salada de rúcula com alface Salada de beterraba	<u>AVEIOCA COM REQUEIJÃO</u> <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA</u>

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos