

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link



Lucimar Pereira Silva CRN10 0448

Nutricionistas:



Taciana M. dos S. Duarte CRN10 3144