

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 26/08 à 30/08/2019 (28ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Lanche	<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Beterraba e Repolho</u> <u>Maçã</u>	<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Tomate e Alface</u> <u>Banana Catura</u>	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Brócolis Refogado</u> <u>Salada de cenoura e alface</u> <u>Maçã</u>	<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de alface, rúcula e agrião</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Banana Caturra</u>	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata doce cozida</u> <u>Salada de Tomate e pepino</u> <u>Laranja</u>		
2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3P	Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg
1/2 P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1/2	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1/3 P	Brócolis cozido 1CS (10g)= 16,66mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg
1/2 P	Beterraba 2CS (40g) =25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50g)=25mg	1/2 P	Cenoura cozida (50 g) =25mg	1/2 P	Abóbora refogada 1CSch (36g) = 25mg
PL	Repolho (PL)	PL	Alface (livre)	PL	Alface (livre)	PL	Alface + Rúcula + Agrião (livre)
1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	1/3P	Maçã 1 unidade média (130g)= 16,66	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg
						1P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg
	99,99 mg		150 mg		108,32 mg		150mg
							145,83 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 02/09 à 06/09/2019 (29ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<p>Arroz com molho vermelho Batata Inglesa Salada de Cenoura cozida Maçã</p> <p>2/3 P Arroz cozido 2CSch (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Batata Inglesa (70g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p>Arroz com Molho Vermelho Batata doce Salada de Tomate e Alface Laranja</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2P Batata doce 1/2 Unidade Média (88,75g) = 25mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50g) = 25mg</p> <p>PL Alface</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90) = 50mg</p>	<p>Arroz com Molho Brócolis cozido Salada de cenoura Laranja</p> <p>1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/3P Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90) = 50mg</p>	<p>Arroz com Molho Purê de Abóbora Salada de beterraba Banana</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Beterraba 2CS (40g) = 25mg</p> <p>1 P Banana caturra 1 unid média (80g) = 50 mg</p>	<p>Arroz com molho Purê de aipim Salada de Beterraba e Repolho Maçã</p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Beterraba 2CS (40g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (PL)</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	
Total de Fenilalanina	99,99 mg	133.33 mg	141,66 mg	133,33 mg	99,99 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS

Referente ao período: 26/08 à 20/09/2019 (30ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	<p>Arroz com molho vermelho Aipim cozido Salada de Repolho Roxo Maçã</p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>½ P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>PL Repolho Roxo (livre)</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p>Sopa de Legumes (abóbora, Cenoura, repolho) Laranja</p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/4P Abóbora 1CSch (36g) = 12,5mg</p> <p>1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>PL Salsinha (livre)</p> <p>1 P Laranja 1 unidade (90)= 50mg</p>	<p>Purê de Aipim ao Molho Vermelho Arroz Salada de Tomate e abobrinha Laranja</p> <p>1/2P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>½ P Tomate ½ unidade pequena = 25mg</p> <p>¼ P Abobrinha 1 CS = 12,5mg</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90)= 50mg</p>	<p>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura) Banana Caturra</p> <p>1P Aipim cozido 1 pedaço médio (200g) = 50 mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1 P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p> <p>PL Salsinha (livre)</p>	<p>Arroz com molho vermelho Abóbora refogada Salada de cenoura Salada de Tomate Banana</p> <p>1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>½ P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>½ P Cenoura 2C sopa (50g) =25mg</p> <p>1/2 P Tomate ½ unidade pequena = 25mg</p> <p>1 P Banana 1 unid média (80g) = 50mg</p>
Total de Fenilalanina	91,66 mg	137,5 mg	145,83 mg	150 mg	175 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 26/08 à 20/09/2019 (31ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Purê de batata</u> <u>Salada de cenoura cozida</u> <u>Salada de Beterraba</u> <u>Maçã picada com canela</u></p>	<p><u>Batata Doce</u> <u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Salada de Couve</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Maçã</u></p>	<p><u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora Refogada</u> <u>Salada de Tomate e cenoura</u> <u>Laranja</u></p>	<p><u>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura)</u> <u>Laranja</u></p>	<p><u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Repolho e Cenoura</u> <u>Maçã</u></p>
	<p>2/3 P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/2 P Batata Inglesa (70g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1/2 P Beterraba 2CS (40g) = 25mg</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p> <p>PL Canela em pó</p>	<p>1/2P Batata doce 1/2 Unida-de Média (88,75g) = 25mg</p> <p>2/3P Arroz 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>PL Couve manteiga (livre)</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg</p> <p>1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>	<p>2/3 Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg</p> <p>1/3 P Abóbora refogada 2CSch (24g) = 16,66mg</p> <p>1/2 P Tomate 1/2 unidade (50 g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>1P Laranja 1 unidade (90) = 50mg</p>	<p>1P Aipim cozido 1 pedaços médio (200g) = 50 mg</p> <p>1/2 P Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg</p> <p>1/2 P Cenoura 2C sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (livre)</p> <p>1 P Laranja 1 unidade (90) = 50mg</p> <p>PL Salsinha (livre)</p>	<p>1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg</p> <p>1/2 P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg</p> <p>1/2 P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg</p> <p>PL Repolho (Livre)</p> <p>1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg</p>
Total de Fenilalanina	124,99mg	99,99 mg	149,99mg	150 mg	116,66mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO