

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com QUEIJO Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR
29ª Semana (02/09 a 06/09)	LEITE com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com OVOS MEXIDOS Suco de laranja orgânico SEM AÇÚCAR	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) COM CREME DE BANANA
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja Orgânico SEM AÇÚCAR	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico SEM AÇÚCAR	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim LEITE Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico SEM AÇÚCAR	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	BISCOITO DOCE DIET Suco de uva orgânico SEM AÇÚCAR

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DISLIPIDEMIA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com <u>LEITE DESNATADO</u> e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana <u>LEITE DESNATADO</u> com café (<u>não adoçar</u>)	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo <u>Suco de maçã</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>
29ª Semana (02/09 a 06/09)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel <u>Suco de laranja</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>creme de</u> <u>aveia e canela FEITO</u> <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo <u>Suco de laranja</u> <u>Orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão <u>Suco de uva orgânico</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com <u>LEITE DESNATADO</u> e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão <u>Suco de laranja</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) <u>Suco de uva</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> (aniversariantes do mês)

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

(1) Ver receita no link

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	<u>SOPA DE ARROZ COM LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com doce de banana Leite com café	<u>SARDINHA AO MOLHO ARROZ</u> -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com <u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com Mel Suco de laranja orgânico	<u>TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u> <u>-ARROZ</u> <u>LEGUMES REFOGADOS</u> -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>CREME BRANCO</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	<u>-TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO ou DOCE SEM GLÚTEN</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	<u>-Minestra</u> (com arroz) -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO ou DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com MEL Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> com <u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>creme de</u> <u>aveia e canela FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> Suco de uva orgânico	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja orgânico	<u>-CARNE AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA</u> <u>COM MELADO</u> Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

APLV e ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> com <u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	- <u>TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	<u>TILÁPIA ASSADA (não</u> <u>empanar)</u> -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>creme de</u> <u>aveia e canela FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja orgânico	- <u>TILÁPIA ASSADA (não</u> <u>empanar)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> Suco de uva orgânico	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja orgânico	- <u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA</u> <u>COM MELADO</u> Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:



Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

APLV e DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com <u>COM DOCE</u> <u>CASEIRO SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>DOCE</u> <u>CASEIRO DE</u> <u>BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> Suco de maçã orgânico (<u>não adoçar</u>)
29ª Semana (02/09 a 06/09)	<u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> com <u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>OVOS MEXIDOS</u> Suco de laranja orgânico (<u>não adoçar</u>)	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>CREME DE</u> <u>BANANA FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja Orgânico (<u>não</u> <u>adoçar</u>)	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com <u>DOCE CASEIRO</u> <u>DE BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> Suco de uva orgânico (<u>não adoçar</u>)	<u>-CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>OVOS MEXIDOS</u> Suco de laranja orgânico (<u>não adoçar</u>)	<u>-CARNE AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA</u> <u>OVOS MEXIDOS</u> Suco de uva orgânico (<u>não adoçar</u>)

BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionistas:

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

APLV, ALERGIA AO OVO e AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	- <u>TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	<u>TILÁPIA ASSADA (não</u> <u>empanar)</u> -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>creme de</u> <u>aveia e canela FEITO</u> <u>COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja orgânico	- <u>TILÁPIA ASSADA (não</u> <u>empanar)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> Suco de uva orgânico	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de laranja orgânico	- <u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA</u> <u>COM MELADO</u> Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:


Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV, ALERGIA AO OVO, OLEAGINOSAS, BANANA E PÊSSEGO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL</u> Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>	- <u>TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alfaca Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	<u>TILÁPIA ASSADA (não</u> <u>empanar)</u> -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>CREME DE AVEIA E</u> <u>CANELA FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>MAÇÃ</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de laranja orgânico	- <u>TILÁPIA ASSADA (não</u> <u>empanar)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alfaca Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> Suco de uva orgânico	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u>
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>Alimento com soja</u> <u>sabores variados *</u> Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com <u>MEL</u> Suco de laranja orgânico	- <u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA COM</u> <u>MELADO</u> Suco de uva orgânico

***O ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS PODE OCORRER DE SER ENTREGUE SABOR PÊSSEGO, NESTE CASO SERVIR OUTRO SABOR**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com QUEIJO Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR
29ª Semana (02/09 a 06/09)	LEITE com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com OVOS MEXIDOS Suco de laranja orgânico SEM AÇÚCAR	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) COM CREME DE BANANA
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja Orgânico SEM AÇÚCAR	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico SEM AÇÚCAR	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim LEITE Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico SEM AÇÚCAR	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	BISCOITO DOCE DIET Suco de uva orgânico SEM AÇÚCAR

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

Nutricionistas:

Taciana M. dos Santos CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DISLIPIDEMIA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com <u>LEITE DESNATADO</u> e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana <u>LEITE DESNATADO</u> com café (<u>não adoçar</u>)	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo <u>Suco de maçã</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>
29ª Semana (02/09 a 06/09)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel <u>Suco de laranja</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>creme de</u> <u>aveia e canela FEITO</u> <u>COM LEITE</u> <u>DESNATADO</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo <u>Suco de laranja</u> <u>Orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão <u>Suco de uva orgânico</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com <u>LEITE DESNATADO</u> e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão <u>Suco de laranja</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u>	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) <u>Suco de uva</u> <u>orgânico SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> (aniversariantes do mês)

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

(1) Ver receita no link

Nutricionistas:

Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	SOPA DE ARROZ COM LENTILHA E LEGUMES Verduras da Horta Laranja	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com doce de banana Leite com café	SARDINHA AO MOLHO ARROZ -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN com Mel Suco de laranja orgânico	TILÁPIA ASSADA (não empanar) -ARROZ LEGUMES REFOGADOS -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) CREME BRANCO
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-TILÁPIA ASSADA (não empanar) -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	BISCOITO SALGADO ou DOCE SEM GLÚTEN Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra (com arroz) -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO ou DOCE SEM GLÚTEN Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:

Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO e AMENDOIM

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	SOPA DE ARROZ COM LENTILHA E LEGUMES Verduras da Horta Laranja	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com doce de banana Leite com café	SARDINHA AO MOLHO ARROZ -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN e Maçã picadinha	- TILÁPIA AO MOLHO Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Mel Suco de laranja orgânico	TILÁPIA ASSADA (não empanar) - ARROZ LEGUMES REFOGADOS -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) CREME BRANCO
30ª Semana (09/09 a 13/09)	BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN Suco de laranja orgânico	- TILÁPIA ASSADA (não empanar) -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	BISCOITO SALGADO Alimento com soja sabores variados Maçã	- Minestra (com arroz) -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:

Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DIETA SEM GLÚTEN, LEITE, OVO e SOJA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA MAÇÃ</u>	<u>SOPA DE ARROZ COM LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SALADA DE FRUTAS COM CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>TILÁPIA ou ISCAS AO MOLHO ARROZ</u> -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA</u> Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	- <u>TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM</u> com Mel Suco de laranja orgânico	<u>TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u> - <u>ARROZ</u> <u>LEGUMES REFOGADOS</u> -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>COM CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA MAÇÃ</u>	- <u>TILÁPIA ASSADA (não empanar)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM BANANA</u> Suco de uva orgânico	- <u>CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>PANQUECA DE AIPIM RECHEADA COM</u> com Mel Maçã	- <u>Minestra</u> (com arroz) -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e <u>BANANA</u>	- <u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>SAGÚ DE SUCO DE UVA MAÇÃ</u>

Não usar óleo de girassol pois pode conter SOJA

Não usar colorau pois contém soja

Nutricionistas:

Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	GRANOLA com LEITE SEM LACTOSE e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana LEITE SEM LACTOSE com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com MEL Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	LEITE SEM LACTOSE com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela FEITO COM LEITE SEM LACTOSE
30ª Semana (09/09 a 13/09)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com OVOS MEXIDOS Suco de uva orgânico	- CARNE DESFIADA ENSOPADA Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	GRANOLA com LEITE SEM LACTOSE e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com MELADO Suco de laranja orgânico	- CARNE AO MOLHO Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link

Nutricionistas:

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA A PEIXE/FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	<u>MACARRÃO COM</u> <u>CARNE AO MOLHO</u> -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	- <u>GUISADO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	- <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> -Arroz - <u>AIPIM COZIDO</u> -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link

Nutricionistas:

Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
ALERGIA A PEIXE/FRUTOS DO MAR e MARACUJÁ

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	<u>MACARRÃO COM</u> <u>CARNE AO MOLHO</u> -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	- <u>GUISADO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	- <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> -Arroz - <u>AIPIM COZIDO</u> -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link

Nutricionistas:


 Taciana M. dos Santos CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	Iogurte com Granola e Maçã picadinha	- TILÁPIA AO MOLHO Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de laranja orgânico	- Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:

Taciana M. dos Santos CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO OVO, AMENDOIM e CARNE SUÍNA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com <u>CEREAL DE MILHO</u> e Maçã picadinha	- <u>TILÁPIA AO MOLHO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	<u>Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de laranja orgânico	- <u>Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO</u> Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

Nutricionistas:

Taciana M. dos Duarte CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA A CARNE SUÍNA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alfaca Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alfaca Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link

NÃO HÁ CARNE SUÍNA NO CARDÁPIO DESTES MÊS

Nutricionistas:



Lucimar Pereira Silva CRN10 0448



Taciana M. dos Santos CRN10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA À CORANTES ARTIFICIAIS – AMARELO TARTRAZINA, AZUL BRILHANTE, VERMELHO 40, CAMELO IV

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS NOS CARDÁPIOS ESCOLARES

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO TRIGO, FRUTOS DO MAR e BANANA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	<u>SOPA DE ARROZ COM</u> <u>LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN MEL</u> Leite com café	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com <u>CEREAL</u> <u>DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	- <u>GUISADO</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Mel Suco de laranja orgânico	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> - <u>ARROZ</u> <u>LEGUMES REFOGADOS</u> -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	<u>CREME BRANCO</u> (sem aveia) <u>MAÇÃ</u>
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	- <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> -Arroz - <u>AIPIM COZIDO</u> -Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e <u>MAÇA</u>
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO</u> ou <u>DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>PÃO MASSINHA SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO MILHO e DERIVADOS

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	<u>CREME DE AVEIA</u> <u>COM MAÇÃ</u> (<u>não usar amido de milho</u>)	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>PÃO CASEIRO</u> <u>INTEGRAL DE AVEIA(*)</u> com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO</u> <u>INTEGRAL DE AVEIA(*)</u> com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO</u> <u>INTEGRAL DE AVEIA(*)</u> com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) <u>CREME DE AVEIA e CANELA</u> (<u>não usar amido de milho</u>)
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO</u> <u>INTEGRAL DE AVEIA(*)</u> com Requeijão Suco de uva orgânico	<u>-CARDE DESFIADA AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verduras da Horta	<u>GRANOLA</u> com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>PÃO CASEIRO</u> <u>INTEGRAL DE AVEIA(*)</u> com Requeijão Suco de laranja orgânico	<u>-CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>PÃO DE QUEIJO (1)</u> Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

(*) Elaborar uma receita de pão, fatiar e congelar já fatiado para uso nos dias necessários de pão

(1) – **Reservar pão de queijo congelado para servir neste cardápio**

NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o COLORAU CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

NÃO PODE ser ofertado PÃO PRONTO (massinha e o fatiado integral), pois o melhorador de farinha do pão contém amido de MILHO.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA A OLEAGINOSAS

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com CEREAL DE MILHO e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA/INTOLERÂNCIA AO FEIJÃO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
28ª Semana (26/08 a 30/08)	Cereal de Milho com Leite e maçã	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Pão fatiado de inhame com doce de banana Leite com café	Macarrão com sardinha -LENTILHA - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico
29ª Semana (02/09 a 06/09)	logurte com Granola e Maçã picadinha	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté ERVILHA -Salada Alface Verduras da Horta	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Tilápia empanada assada -Macarrão à Primavera Arroz integral -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Duo de frutas (maçã e banana) creme de aveia e canela
30ª Semana (09/09 a 13/09)	Pão de Queijo Suco de laranja orgânico	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Pão fatiado de inhame com Requeijão Suco de uva orgânico	-Fricassê de carne Arroz integral -LENTILHA -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Cereal de Milho com leite e banana
31ª Semana (16/09 a 20/09)	Biscoito salgado de gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	-CARRETEIRO -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	-Estrogonofe de carne Arroz integral -ERVILHA -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita no link