

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE
 28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com doce de banana <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com café	Duo de frutas (maçã e banana) <u>SEM</u> <u>AVEIA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MEL</u> Suco de maçã orgânico
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ COM</u> <u>LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -ARROZ - LEGUMES <u>REFOGADOS</u> -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	<u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ</u> -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	<u>Minestra (COM ARROZ)</u> -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de laranja no link

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com <u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> e Maçã picadinha	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com Melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN</u> com Mel Suco de laranja orgânico	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> Banana	Duo de frutas (maçã e banana) com <u>CREME BRANCO (SEM AVEIA)</u> <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - <u>PURÊ MISTO SEM GERME DE TRIGO e SEM LEITE</u> -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ COM LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta Laranja	<u>TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</u> Arroz integral - <u>LEGUMES REFOGADOS</u> -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - <u>POLENTA SEM AVEIA</u> -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

***O CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN DO CARDÁPIO GERAL PODE SER OFERECIDO POIS NÃO CONTÉM GLÚTEN**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE
30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva orgânico Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Duo de frutas (banana e maçã) <u>SEM AVEIA</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u> com <u>MELADO</u> Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e banana
Lanche 2	<u>-Minestra (COM ARROZ)</u> <u>-LEGUMES REFOGADOS</u> -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	<u>-TILÁPIA ASSADA (NÃO EMPANAR)</u> -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Iscas Verduras da Horta Laranja	<u>-CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa <u>ARROZ</u> <u>LEGUMES REFOGADOS</u> -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

RESTRIÇÃO AO GLÚTEN E LACTOSE

31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	<u>BISCOITO DOCE OU SALGADO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	<u>PÃO MASSINHA SEM GLÚTEN com OVOS MEXIDOS</u> Suco de laranja orgânico	<u>LEITE SEM LACTOSE com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN</u> banana	<u>PÃO FATIADO OU MASSINHA SEM GLÚTEN COM MELADO</u> Suco de uva orgânico
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	- Minestra (COM ARROZ) -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho ARROZ LEGUMES REFOGADOS -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	- CARNE ENSOPADA Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>SOPA DE ARROZ COM LENTILHA E LEGUMES</u> Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes