

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com LEITE SEM LACTOSE e maçã	Bolo de laranja especial(1) Suco de uva orgânico	Pão fatiado de inhame com doce de banana LEITE SEM LACTOSE com café	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com MEL Suco de maçã orgânico
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de laranja no link

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com granola e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com Melado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana e canela feita com bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) com creme de aveia e canela FEITO COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - <u>Purê misto com germe de trigo SEM LEITE</u> -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>AVEIOCA RECHEADA</u> <u>COM BANANA</u> Suco de uva orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com <u>LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE com café	Pão Massinha com OVOS MEXIDOS Suco de laranja orgânico	LEITE SEM LACTOSE com granola e banana	Bolo de chocolate especial (1) Suco de uva orgânico (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-CARNE ENSOPADA Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de chocolate no link. Se não houver achocolatado da unidade,