

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 26/08 a 20/09/2019
DIABETES
28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com Leite e maçã	<u>BISCOITO DOCE DIET ou BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>Suco de uva SEM AÇÚCAR</u>	Pão fatiado de inhame com <u>DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> <u>Leite com café</u>	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo <u>Suco de maçã orgânico SEM AÇÚCAR</u>
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de laranja no link

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
DIABETES
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	LEITE com granola e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com DOCE CASEIRO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR Leite com Café	Pão Massinha com OVOS MEXIDOS Suco de laranja orgânico SEM AÇÚCAR	BISCOITO DOCE DIET Vitamina de banana e canela feita com bebida de soja (NÃO USAR AÇÚCAR)	Duo de frutas (maçã e banana) com CREME DE BANANA
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

DIABETES

30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo <u>Suco de uva orgânico</u> SEM AÇÚCAR	Pão fatiado integral e linhaça com REQUEIJÃO <u>Leite com café</u>	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com Requeijão <u>Suco de laranja</u> orgânico SEM AÇÚCAR	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
DIABETES
 31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE Maçã	Pão de Queijo Leite com café	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico	LEITE com granola e banana	BOLO INTEGRAL DE BANANA SEM AÇÚCAR Suco de uva orgânico SEM AÇÚCAR
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)