

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS e maçã	Bolo de laranja especial(1) Suco de uva orgânico	Pão fatiado de inhame com DOCE CASEIRO DE BANANA SEM AÇÚCAR SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com MEL Suco de maçã orgânico
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de laranja no link

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 26/08 a 20/09/2019
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA
29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Iogurte com granola e Maça picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com Melado <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana e canela feita com bebida de soja	Duo de frutas (maça e banana) com <u>creme de aveia e canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - <u>Purê misto com germe de trigo (SEM LEITE)</u> -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 26/08 a 20/09/2019

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo Suco de uva orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com mel <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>COM CENOURA</u>	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com <u>DOCE</u> <u>CASEIRO DE MAÇÃ</u> Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com <u>BEBIDA</u> <u>DE SOJA</u> e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	- <u>CARNE DESFIADA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 26/08 a 20/09/2019
CONSTIPAÇÃO CRÔNICA
31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	Pão de Queijo <u>SUCO DE LARANJA COM CENOURA</u>	Pão Massinha com <u>OVOS MEXIDOS</u> Suco de laranja orgânico	iogurte com granola e banana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL ZERO AÇÚCAR</u> Suco de uva orgânico
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	<u>-CARNE AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES

ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2