

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DE LEITE DE VACA
28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> e maçã	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA</u> Suco de uva orgânico	Pão fatiado de inhame com doce de banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de maçã orgânico
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DE LEITE DE VACA
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>CREME DE MAÇÃ</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE</u> <u>SOJA</u>	Pão fatiado integral e linhaça com Melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>ALIMENTO COM</u> <u>SOJA SABORES</u> <u>VARIADOS</u> Banana	Duo de frutas (maçã e banana) com <u>creme de</u> <u>aveia e canela FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche 2	-Sardinha a escabeche -Arroz integral - <u>Purê misto com germe</u> <u>de trigo SEM LEITE</u> -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	- Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DE LEITE DE VACA
30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA</u> Suco de uva orgânico	Pão fatiado integral e linhaça com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado de inhame com <u>MELADO</u> Suco de laranja orgânico	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Iscas Verduras da Horta Laranja	- <u>CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DE LEITE DE VACA
31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Alimento com soja sabores variados Maçã	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com café	Pão Massinha com <u>MEL</u> Suco de laranja orgânico	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA</u> e banana	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-CARNE ENSOPADA Arroz integral -Feijão Carioca -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(1) Ver receita do bolo de chocolate no link. Se não houver achocolatado da unidade,