

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 26/08 a 20/09/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**28ª Semana (26/08 a 30/08)**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                          |                                                                                   |                                                                                                                             |                                                                                                                     |                                                                                                                                  |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                           | Terça-feira                                                                       | Quarta-feira                                                                                                                | Quinta-feira                                                                                                        | Sexta-feira                                                                                                                      |
| <b>Lanche 1</b> | Cereal de Milho <b>COM</b><br><b>LEITE SEM LACTOSE</b> e<br>maçã                                        | Bolo de banana sem<br>açúcar<br><br>Suco de uva orgânico sem<br>açúcar            | Pão fatiado de<br>inhame com doce<br>caseiro de banana<br>sem açúcar(*)<br><b>LEITE SEM</b><br><b>LACTOSE</b> com<br>canela | Duo de frutas (maçã<br>e banana) salpicada<br>com aveia                                                             | Pão fatiado integral de linhaça<br>com <b>DOCE DE BANANA</b><br><b>CASEIRO SEM AÇÚCAR</b><br>Suco de maçã orgânico sem<br>açúcar |
| <b>Lanche 2</b> | Tilápia ao molho<br>Arroz integral<br>Pirão de peixe<br>Salada de beterraba<br><b>Verduras da Horta</b> | Sopa de macarrão com<br>lentilha e legumes<br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja | - Peixe a portuguesa<br>-Macarrão a<br>Primavera<br>-Lentilha<br>-Salada de Alface<br><b>Verduras da Horta</b>              | Macarrão com<br>sardinha<br>-Feijão Carioca<br>- Salada de Abóbora<br>-Salada de Chuchu<br><b>Verduras da Horta</b> | Minestra<br>-Salada de Pepino<br><b>Verduras da Horta</b>                                                                        |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 38”

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 26/08 a 20/09/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**29ª Semana (02/09 a 06/09)**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                                                             | Terça-feira                                                                                                                                                                | Quarta-feira                                                                         | Quinta-feira                                                                                                                | Sexta-feira                                                                                                         |
| <b>Lanche 1</b> | <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com cereal e Maçã<br>picadinha                                                                                         | Pão fatiado integral e<br>linhaça com doce caseiro<br>de uva sem açúcar(*)<br>Vitamina de banana sem<br>açúcar, <b><u>FEITA COM</u></b><br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> | Pão Massinha com<br>Mel<br>Suco de laranja<br>orgânico sem açúcar                    | Biscoito salgado<br>integral<br>Vitamina de banana<br>sem açúcar a base de<br>bebida de soja                                | Duo de frutas (maçã e<br>banana) salpicada com aveia                                                                |
| <b>Lanche 2</b> | -Peixe a escabeche<br>-Arroz<br>- <b><u>Purê misto com germe<br/>de trigo SEM LEITE</u></b><br>-Feijão preto<br>-Salada de Beterraba<br>Verduras da Horta | Peixe a portuguesa<br>Arroz integral<br>-Batata doce sauté<br>Feijão Carioca<br>-Salada Alface<br><b>Verduras da Horta</b>                                                 | Sopa de macarrão<br>com lentilha e<br>legumes<br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja | Tilápia empanada<br>assada<br>Arroz integral<br>-Macarrão à Primavera<br>-Lentilha<br>-Salada de vagem<br>Verduras da Horta | Sardinha ao molho<br>- Arroz com açafrão<br>- Polenta com orégano<br>-Salada de Repolho<br><b>Verduras da Horta</b> |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*)receita no link "receituário cei – especiais – receita 39"

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

30ª Semana (09/09 a 13/09)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Segunda-feira                                                                                                      | Terça-feira                                                                                               | Quarta-feira                                                       | Quinta-feira                                                                                                                                                                 | Sexta-feira                                                                                                      |
| Lanche 1 | <b><u>AVEIOCA recheada</u></b><br><b><u>banana e canela</u></b><br>Suco de uva orgânico<br>sem açúcar              | Pão fatiado integral e<br>linhaça com mel<br><b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b><br>com canela                | Duo de frutas (banana<br>e maçã) com aveia                         | Pão fatiado integral<br>de inhame com<br><b><u>DOCE DE UVA SEM</u></b><br><b><u>AÇÚCAR</u></b><br>Suco de laranja<br>orgânico                                                | Cereal de Milho com <b><u>LEITE</u></b><br><b><u>SEM LACTOSE</u></b> e banana                                    |
| Lanche 2 | -Minestra<br>-Farofa de aveia, germe<br>de trigo de cenoura<br>-Salada de Repolho Roxo<br><b>Verduras da Horta</b> | -Tilápia empanada<br>assada<br>-Arroz<br>-Pirão de peixe<br>-Salada de Alface<br><b>Verduras da Horta</b> | Sopa de Aipim com<br>Isclas<br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja | <b><u>-CARNE DESFIADA</u></b><br><b><u>AO MOLHO</u></b><br>Arroz integral<br>-Feijão Carioca<br>-Abóbora Refogada<br>-Salada de Repolho<br>Verde<br><b>Verduras da Horta</b> | Tilápia a portuguesa<br>Macarrão à Primavera<br>-Feijão Carioca<br>-Salada de Chuchu<br><b>Verduras da Horta</b> |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 26/08 a 20/09/2019

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

**31ª Semana (16/09 a 20/09))**

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                        |                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                                                                                 |                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                         | Terça-feira                                                         | Quarta-feira                                                                                                       | Quinta-feira                                                                                                                                    | Sexta-feira                                                                                       |
| <b>Lanche 1</b> | Biscoito Salgado de Gergelim<br>Vitamina de maçã sem açúcar <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> | <b><u>AVEIOCA recheada com banana</u></b><br>Suco de uva sem açúcar | Pão Massinha com <b><u>DOCE DE UVA SEM AÇÚCAR</u></b><br>Suco de laranja orgânico sem açúcar                       | <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com cereal e banana                                                                                             | Bolo integral de banana sem açúcar<br>Suco de uva orgânico sem açúcar<br>(aniversariantes do mês) |
| <b>Lanche 2</b> | -Sopa de peixe<br><b>Verduras da Horta</b><br>Laranja                                                 | -Minestra<br>-Salada de Repolho Roxo<br><b>Verduras da Horta</b>    | Carne ao molho<br>Macarrão à Primavera<br>-Feijão Carioca<br>-Salada de Couve manteiga<br><b>Verduras da Horta</b> | <b><u>-CARNE ENSOPADA</u></b><br>Arroz integral<br>-Feijão Carioca<br>-Abóbora Refogada<br>-Salada de Repolho Verde<br><b>Verduras da Horta</b> | Sopa de macarrão com lentilha e legumes<br><b>Verduras da Horta</b>                               |

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes