

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

INTOLERÂNCIA A ABÓBORA E MAMÃO

28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com Leite e maçã	Bolo de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado de inhame com doce caseiro de banana sem açúcar(*) Leite com canela	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>Sopa de macarrão com lentilha e legumes (SEM ABÓBORA)</u> Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - <u>SALADA DE TOMATE</u> -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 38”

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
INTOLERÂNCIA A ABÓBORA E MAMÃO
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Leite com cereal e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de uva sem açúcar(*) Vitamina de banana sem açúcar	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico sem açúcar	Biscoito salgado integral Vitamina de banana sem açúcar a base de bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia
Lanche 2	-Peixe a escabeche -Arroz - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes (SEM ABÓBORA) Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 39”

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

INTOLERÂNCIA A ABÓBORA E MAMÃO

30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com mel Leite com canela	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de inhame com Requeijão Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -CHUCHU REFOGADO -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

INTOLERÂNCIA A ABÓBORA E MAMÃO

31ª Semana (16/09 a 20/09))

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de maçã sem açúcar	Pão de Queijo Suco de uva sem açúcar	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico sem açúcar	Leite com cereal e banana	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -BRÓCOLIS ou COUVE-FLOR REFOGADA -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes (SEM ABÓBORA) Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes