

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 26/08 a 20/09/2019

**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**

**28ª Semana (26/08 a 30/08)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Cereal de Milho com Leite e maçã	Bolo de integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado de inhame com doce caseiro de banana sem açúcar(*) Leite com canela	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar
<b>Lanche 2</b>	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b>	Minestra -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 38”

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

**ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**  
 Período: 26/08 a 20/09/2019  
**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**  
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Leite com cereal e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de uva sem açúcar(*) Vitamina de banana sem açúcar	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico sem açúcar	Biscoito salgado integral Vitamina de banana sem açúcar a base de bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia
<b>Lanche 2</b>	-Peixe a escabeche -Arroz - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 39”

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

**ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 26/08 a 20/09/2019

**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**

**30ª Semana (09/09 a 13/09)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Pão de Queijo Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com mel Leite com canela	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de inhame com Requeijão Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com leite e banana
<b>Lanche 2</b>	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de Aipim com Isclas <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde <b>Verduras da Horta</b>	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

**ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 26/08 a 20/09/2019

**CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**

**31ª Semana (16/09 a 20/09)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche 1</b>	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de maçã sem açúcar	Pão de Queijo Suco de uva sem açúcar	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico sem açúcar	Leite com cereal e banana	Bolo integral de banana sem açúcar Suco de uva orgânico sem açúcar (aniversariantes do mês)
<b>Lanche 2</b>	-Sopa de peixe <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo <b>Verduras da Horta</b>	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga <b>Verduras da Horta</b>	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**

**ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM UMA DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2**