

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de Maçã FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA</u> Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado de inhame com doce caseiro de banana sem açúcar(*) <u>BEBIDA DE SOJA</u> com canela	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com <u>DOCE DE UVA sem açúcar (**)</u> Suco de maçã orgânico sem açúcar
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- Peixe a portuguesa -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 38”

(**)receita no link “receituário cei – especiais – receita 39”

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
 29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>Creme de Maçã FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão fatiado integral e linhaça com doce de uva sem açúcar(*) SUCO DE MAÇÃ Banana	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico sem açúcar	Biscoito salgado integral ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS Banana	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia
Lanche 2	-Peixe a escabeche -Arroz - Purê misto com germe de trigo (SEM LEITE) -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	Peixe a portuguesa Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Tilápia empanada assada Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 39”

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA</u> Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com canela	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de inhame com <u>DOCE de BANANA sem açúcar</u> Suco de laranja orgânico	<u>Creme de banana FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Iscas Verduras da Horta Laranja	<u>-CARNE DESFIADA AO MOLHO</u> Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 39”

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS
 Período: 26/08 a 20/09/2019
APLV – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
31ª Semana (16/09 a 20/09))

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA</u> Suco de uva sem açúcar	Pão Massinha com <u>MEL</u> Suco de laranja orgânico sem açúcar	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>SALPICADA COM AVEIA</u>	Creme de banana <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-CARNE ENSOPADA Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes