

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO OVO

28ª Semana (26/08 a 30/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Cereal de Milho com Leite e maçã	<u>AVEIOCA RECHEADA COM BANANA e CANELA</u> Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado de inhame com doce caseiro de banana sem açúcar(*) Leite com canela	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão fatiado integral de linhaça com queijo Suco de maçã orgânico sem açúcar
Lanche 2	Tilápia ao molho Arroz integral Pirão de peixe Salada de beterraba Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	- <u>TILÁPIA AO MOLHO</u> -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada de Alface Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link “receituário cei – especiais – receita 38”

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO OVO

29ª Semana (02/09 a 06/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Leite com cereal e Maçã picadinha	Pão fatiado integral e linhaça com doce caseiro de uva sem açúcar(*) <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Banana	Pão Massinha com Mel Suco de laranja orgânico sem açúcar	Biscoito salgado integral <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> Banana	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia
Lanche 2	-Peixe a escabeche -Arroz - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Beterraba Verduras da Horta	<u>Peixe a portuguesa (SEM OVO)</u> Arroz integral -Batata doce sauté Feijão Carioca -Salada Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	<u>Tilápia assada (NÃO EMPANAR)</u> Arroz integral -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	Sardinha ao molho - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*)receita no link "receituário cei – especiais – receita 39"

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO OVO

30ª Semana (09/09 a 13/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PANQUECA DE AIPIM COM BANANA e CANELA Suco de uva orgânico sem açúcar	Pão fatiado integral e linhaça com mel Leite com canela	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão fatiado integral de inhame com Requeijão Suco de laranja orgânico	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia assada (NÃO EMPANAR) -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	-Fricassê de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Tilápia a portuguesa (SEM OVO) Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 26/08 a 20/09/2019

ALERGIA AO OVO

31ª Semana (16/09 a 20/09)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Maçã	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM BANANA e</u> <u>CANELA</u> Suco de uva sem açúcar	Pão Massinha com Requeijão Suco de laranja orgânico sem açúcar	Leite com cereal e banana	<u>CREME DE MAÇÃ sem açúcar)</u>
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Carne ao molho Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Estrogonofe de carne Arroz integral -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes