

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Ovolactovegetarianos
 Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco Melão	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Banana) Iogurte de Coco
Jantar	<u>PURÊ DE AIPIM AO SUGO LENTILHA</u> Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO FEIJÃO PRETO SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Verdura da Horta	<u>MACARRÃO COM BRÓCOLIS PURÊ DE ABÓBORA</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO FEIJÃO PRETO SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Verdura da Horta

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Ovolactovegetarianos
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Pão de Queijo Vitamina de Maçã e Aveia	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Orgânico	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Leite Maçã	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico Laranja
Jantar	<u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	<u>PURÊ DE AIPIM AO</u> <u>MOLHO DE TOMATE</u> <u>LENTILHA</u> <u>SALADA DE RÚCULA</u> <u>COM ALFACE</u> Verdura da Horta	<u>ARROZ COM ERVILHA</u> Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta	<u>MACARRÃO AO SUGO</u> Salada de Vagem Verdura da Horta	<u>PURÊ MISTO (BATATA</u> <u>INGLESA COM BATATA</u> <u>DOCE) COM GERME DE</u> <u>TRIGO</u> <u>FEIJÃO PRETO</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** **Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Ovolactovegetarianos
 Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Banana e Leite	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Suco de Uva Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO</u> <u>FEIJÃO PRETO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Verdura da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO COM SALSINHA</u> Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Sopa creme de ervilha com legumes <u>SEM CARNE</u> Verdura da Horta	<u>MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE</u> <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>PURÊ MISTO (BATATA INGLESA COM BATATA DOCE) COM GERME DE TRIGO</u> Salada de Vagem Verdura da Horta

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Ovolactovegetarianos
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da tarde	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico Maçã	Sagu de Suco de Uva com Creme Branco Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela	Bolo de Chocolate ou Laranja Especial <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja Orgânico Melão
Jantar	<u>PURÊ DE AIPIM</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ORGÂNICO COM</u> <u>SALSINHA</u> <u>FEIJÃO PRETO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> <u>Verdura da Horta</u>	<u>ARROZ COM</u> <u>LENTILHA</u> <u>PURÊ DE ABÓBORA</u> Salada de Alface Verdura da Horta	<u>MACARRÃO COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<u>POLENTA AO SUGO</u> Lentilha Salada de Repolho Verde Verdura da Horta

*O veganismo é um modo de viver que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade contra os animais - seja na alimentação, no vestuário ou em outras esferas do consumo (Sociedade Vegetariana Brasileira).

** Não deve ser ofertado nenhum tipo de carne (peixe, suína, frango, bovina) bem como, produtos derivados.

*** Pode ser ofertados ovos e laticínios, assim como, produtos derivados.