

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Diabetes
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE DIET OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana, Aveia e Canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inham e Linhaça com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>CREME DE BANANA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO DOCE DIET OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Creme de Aveia com Chocolate <u>(FEITO SEM AÇÚCAR E COM PÓ PARA PUDIM DIET)</u> Maçã	Pão Massinha com <u>QUEIJO</u> Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão Integral Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Polenta cremosa Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Açafrão Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO</u> Suco de Laranja Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PÃO MASSINHA COM OVOS MEXIDOS OU SARDINHA DESFIADA</u> <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>MELÃO</u>	Granola com Frutas Picadas <u>(MACÃ, BANANA, LARANJA E MELÃO)</u> <u>SEM IOGURTE</u>
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Chuchu Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Sopa de Peixe Verdura da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Diabetes
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Café <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	<u>BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR (FEITO NA UNIDADE)*</u> Suco de Laranja Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Pão Caseiro Fatiado de Inhamo e Linhaça com <u>REQUEIJÃO</u> Vitamina de Banana e Canela <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta Cremosa Feijão preto Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido Feijão preto Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão de Queijo Vitamina de Maçã e Aveia <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhamo e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Leite Maçã	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Jantar	Arroz à Grega Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Madalena mista com germe de trigo Salada de Chuchu Verdura da Horta

* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Ofertar o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Diabetes
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Melão) <u>SEM IOGURTE</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Biscoito Salgado de Gergelim	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com <u>REQUEIJÃO</u> Leite com Café <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	Biscoito Salgado de Gergelim LEITE COM CANELA <u>OU CAFÉ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana Branca	<u>BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR (FEITO NA UNIDADE)*</u> Suco de Maçã Orgânico <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melão
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Farelo de Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Pepino Verdura da Horta	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Colorido Batata Dourada Feijão preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BOLO DE MAÇÃ SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (FEITO NA UNIDADE)*</u> Suco de Uva Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Banana e Leite	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com <u>SARDINHA DESFIADA</u> Suco de Uva Orgânico <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela <u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Jantar	Minestra Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Sopa creme de ervilha com legumes e carnes Verdura da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena Mista com Germe de Trigo (feita com Isca Bovina) Salada de Vagem Verdura da Horta

* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Ofertar o restante aos demais alunos.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Diabetes
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana com Canela FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão Caseiro Fatiado de Inham e Linhaça com QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO Leite com Café FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão de Queijo Leite com Café FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Banana Branca	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com OVOS MEXIDOS OU REQUEIJÃO Suco de Maçã Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR (FEITO NA UNIDADE)* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Café SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã
Almoço	Isca ao Molho Marrom Arroz com Ervilha Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogados Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	CREME DE MAÇÃ FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BISCOITO DOCE DIET OU BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR (FEITO NA UNIDADE)* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Laranja Orgânico SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Melão
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha Verdura da Horta	Risoto de Peixe com Lentilha Salada de Alface Verdura da Horta	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Espnafre Lentilha Salada de Repolho Verde Verdura da Horta