

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Alimentação Sem Cafeína**  
 Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

| REFEIÇÃO             | DIAS DA SEMANA   |   |   |   |  |
|----------------------|--|---|---|---|--|
|                      | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>Café da manhã</b> | Biscoito Salgado de Gergelim<br>Vitamina de Banana, Aveia e Canela<br>Melão  | Pão Caseiro Fatiado de Inhamé e Linhaça com Doce de Banana<br><b>LEITE</b>  | Canjica<br>Biscoito Salgado de Gergelim<br>Banana Branca  | <b>CREME DE BANANA COM FARELO DE AVEIA</b><br>Maçã  | Pão Massinha com Mel<br><b>VITAMINA DE MACÃ</b><br>Laranja   |
| <b>Almoço</b>        | Isca Bovina ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Macarrão Integral<br>Feijão Preto<br>Salada de Pepino<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz integral Orgânico<br>Batata Inglesa Cozida<br>Feijão Carioca<br>Salada de Alface com Rúcula<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz integral Orgânico<br>Polenta cremosa<br>Lentilha<br>Salada de Couve-Flor e Brócolis<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Verdura da Horta | Estrogonofe<br>Arroz Integral Orgânico com Salsinha<br>Abóbora Refogada<br>Feijão Preto<br>Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo<br>Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom<br>Arroz Integral Orgânico com Açafrão<br>Macarrão ao Alho e Óleo<br>Feijão Preto<br>Salada de Vagem<br>Verdura da Horta |



Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Alimentação Sem Cafeína**  
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

| REFEIÇÃO             | DIAS DA SEMANA   |  |   |   |  |
|----------------------|--|--|---|---|--|
|                      | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>Café da manhã</b> | Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia  | Biscoito Salgado de Gergelim<br><b>LEITE</b><br>Laranja  | Bolo de Cenoura Especial<br>Suco de Laranja Orgânico<br>Maçã  | Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Melado<br>Vitamina de Banana e Canela   | Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela   |
| <b>Almoço</b>        | Isca Bovina ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Polenta Cremosa<br>Feijão preto<br>Salada de Chuchu<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral Orgânico<br>Macarrão com Brócolis<br>Feijão Preto<br>Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião)<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral Orgânico<br>Seleta de Legumes<br>Feijão Carioca<br>Salada de Couve<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral Orgânico com Salsinha<br>Abóbora Refogada<br>Lentilha<br>Salada de Chuchu Cozido<br>Salada de Beterraba Ralada<br>Verdura da Horta | Isca Bovina ao Molho Marrom<br>Arroz Integral Orgânico com Ervilha<br>Aipim Cozido<br>Feijão preto<br>Salada de Pepino<br>Salada de Repolho Roxo<br>Verdura da Horta |

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Alimentação Sem Cafeína**  
 Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

| REFEIÇÃO             | DIAS DA SEMANA   |  |  |   |  |
|----------------------|--|--|--|---|--|
|                      | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
| <b>Café da manhã</b> | Granola com Frutas<br>Picadas (Maçã e Melão)<br>Iogurte de Coco  | Canjica<br>Biscoito Salgado de<br>Gergelim<br>Banana   | Pão de Abóbora (Feito na<br>unidade) com Mel<br><b>LEITE</b><br>Laranja  | Biscoito Salgado de<br>Gergelim<br><b>VITAMINA DE MAÇÃ</b><br>Banana Branca   | Bolo de Cenoura Especial<br>Suco de Maçã Orgânico<br>Melão   |
| <b>Almoço</b>        | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Polenta com Farelo de<br>Aveia<br>Feijão Preto<br>Salada de Repolho Verde<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral Orgânico<br>com salsinha<br>Abóbora Refogada<br>Lentilha<br>Salada de Alface e Tomate<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta | Filé de Tilápia Assado<br>Arroz Integral com<br>Açafrão<br>Brócolis ao Alho e Óleo<br>Feijão carioca<br>Salada de Pepino<br>Verdura da Horta | Strogonofe de Carne<br>Bovina<br>Arroz Integral Orgânico<br>Aipim Cozido<br>Feijão Carioca<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Salada de Couve<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Arroz Integral Colorido<br>Batata Dourada<br>Feijão preto<br>Salada de Chuchu Cozido<br>Salada de Repolho Roxo<br>Verdura da Horta |

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 - Alimentação Sem Cafeína**  
**Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)**

| REFEIÇÃO             | DIAS DA SEMANA   |  |  |  |   |
|----------------------|--|--|--|--|---|
|                      | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
| <b>Café da manhã</b> | Biscoito Salgado de Gergelim<br>Vitamina de Banana com Canela  | Pão Caseiro Fatiado de Inhamé e Linhaça com<br><b><u>Melado</u></b><br><b><u>LEITE</u></b>   | Pão de Queijo<br><b><u>VITAMINA DE MAÇÃ</u></b><br><b><u>E BANANA</u></b><br>Banana Branca   | Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Doce de Banana<br>Suco de Maçã Orgânico   | <b><u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL*</u></b><br><i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i><br>Leite com Café<br>Maçã                                      |
| <b>Almoço</b>        | Isca ao Molho Marrom<br>Arroz com Ervilha<br>Polenta Cremosa<br>Feijão Preto<br>Salada de Cenoura Cozida<br>Salada de Pepino<br>Verdura da Horta | Carne Suína ao Molho<br>Arroz Integral Orgânico<br>Purê de Aipim<br>Feijão Preto<br>Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião)<br>Verdura da Horta | Isca Bovina Refogado<br>Arroz Integral Orgânico<br>Macarrão ao Alho e Óleo<br>Feijão carioca<br>Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida<br>Verdura da Horta | Filé de Tilápia Assado<br>Arroz Integral Orgânico<br>Batata e Vagem<br>Refogados<br>Feijão preto<br>Salada de Pepino<br>Salada de Abóbora Cozida<br>Verdura da Horta | Strogonofe de Carne Bovina<br>Arroz Integral Orgânico<br>Vagem com Cenoura<br>Refogados<br>Feijão Preto<br>Salada de Beterraba Cozida<br>Verdura da Horta |

\* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.


