

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inham e Linhaça com Doce de Banana <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Banana Branca	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Maçã	Pão Massinha com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão Integral Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Polenta cremosa Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Açafrão Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA COM CANELA</u> Suco de Laranja Orgânico	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Uva Orgânico	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Melão	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Frutas Picadas (Maçã e Banana) <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Chuchu Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Sopa de Peixe Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
 Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	PÃO CASEIRO FATIADO DE INHAME E LINHAÇA COM SARDINHA DESFIADA Suco de Laranja Orgânico Maçã	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Melado LEITE BANANA	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta Cremosa Feijão preto Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido Feijão preto Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE MACÃ	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com MEL OU MELADO Suco de Maçã Orgânico	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA Maçã	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com DOCE DE FRUTA Suco de Uva Orgânico Laranja
Jantar	Arroz à Grega Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina FEITO SEM LEITE Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Madalena mista com germe de trigo FEITO SEM LEITE Salada de Chuchu Verdura da Horta

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
 Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com Frutas Picadas (Maçã e Melão) ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS	Canjica FEITA COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO SALGADO INTEGRAL Banana	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel BEBIDA DE SOJA com Café Laranja	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com Achocolatado Banana Branca	AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA PICADA COM CANELA Suco de Maçã Orgânico Melão
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Farelo de Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Pepino Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Colorido Batata Dourada Feijão preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de Uva Orgânico Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN com Banana e Leite	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Doce de Banana Suco de Uva Orgânico Maçã	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA
Jantar	Minestra Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Sopa creme de ervilha com legumes e carnes Verdura da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena Mista com Germe de Trigo (feita com Isca Bovina) FEITA SEM LEITE Salada de Vagem Verdura da Horta

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.



Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – MATERNAL 1 e 2 – Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV)
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN ALIMENTAÇÃO COM SOJA SABORES VARIADOS BANANA</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhamo e Linhaça com Melado <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL BEBIDA DE SOJA</u> com Café Banana Branca	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Doce de Banana Suco de Maçã Orgânico	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA PICADA COM CANELA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã
Almoço	Isca ao Molho Marrom Arroz com Ervilha Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogados Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>AVEIOCA COM DOCE DE FRUTA</u> Suco de Uva Orgânico Maçã	Sagu de Suco de Uva com Creme Branco <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> Laranja	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA) CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês)
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE SALADA DE RÚCULA COM TOMATE</u> Verdura da Horta	Risoto de Peixe com Lentilha Salada de Alface Verdura da Horta	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Espnafre Lentilha Salada de Repolho Verde Verdura da Horta

* Caso a unidade possua algum produto próximo do vencimento que não esteja contemplada neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

** Imprimir receituário para elaboração da preparação