

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
**Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)**

| REFEIÇÃO        |                           | DIAS DA SEMANA                                                                                                                    |                                                                                                                                                      |                                                                                                                              |                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |
|-----------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                           | Segunda-feira                                                                                                                     | Terça-feira                                                                                                                                          | Quarta-feira                                                                                                                 | Quinta-feira                                                                                                                                  | Sexta-feira                                                                                                                     |
| Café da manhã   |                           | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                         | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                            | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                    | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                     | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                       |
| Colação         |                           | Melão                                                                                                                             | Maçã                                                                                                                                                 | Banana                                                                                                                       | Abacate                                                                                                                                       | Laranja                                                                                                                         |
| Almoço          |                           | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Chuchu Cozido<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Batata Inglesa Cozida<br>Feijão Carioca<br>Vagem Cozida Picada<br>Espinafre Refogado Picado<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Polenta Cremosa<br>Lentilha<br>Couve-Flor Cozida<br>Brócolis Cozido<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico com<br>Salsinha<br>Abóbora Refogada<br>Repolho Refogado Picado<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Inhame Cozido<br>Feijão Preto<br>Cenoura Cozida<br>Vagem Cozida Picada<br>Verduras da Horta |
| Lanche da tarde |                           | Laranja e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                            | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                 | Laranja e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                       | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                          | Banana e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                           |
| Jantar          | 6 meses                   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                         | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                            | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                    | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                     | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                       |
|                 | A partir<br>de 7<br>meses | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Repolho Refogado Picadinho<br>Verduras da Horta          | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido<br>Lentilha<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta                                                  | Sardinha Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Chuchu Cozido<br>Verduras da Horta                    | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Lentilha<br>Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta                                | Filé de Tilápia Assada<br>Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Ervilha Cozida<br>Couve-flor Cozida<br>Verduras da Horta                  |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
**Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)**

| REFEIÇÃO        |                           | DIAS DA SEMANA                                                                                                  |                                                                                                                                              |                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |                                                                                                                                               |
|-----------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                           | Segunda-feira                                                                                                   | Terça-feira                                                                                                                                  | Quarta-feira                                                                                                                                | Quinta-feira                                                                                                                     | Sexta-feira                                                                                                                                   |
| Café da manhã   |                           | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                       | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                    | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                        | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                     |
| Colação         |                           | Laranja                                                                                                         | Banana                                                                                                                                       | Maçã                                                                                                                                        | Abacate                                                                                                                          | Banana                                                                                                                                        |
| Almoço          |                           | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Chuchu Cozido<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Brócolis Cozido<br>Repolho Refogado Picado<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Carioca<br>Couve Refogada Picada<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Batata Inglesa Cozida<br>Lentilha<br>Abóbora Cozida<br>Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Desfiada Refogada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Cenoura Cozida<br>Repolho Roxo Refogado Picado<br>Verduras da Horta |
| Lanche da tarde |                           | Maçã e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                             | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                         | Banana e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                       | Maçã e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                              | Abacate e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                        |
| Jantar          | 6 meses                   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                       | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                    | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                   | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                        | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                     |
|                 | A partir<br>de 7<br>meses | Filé de Tilápia Assada<br>Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta    | Filé de Tilápia Assada<br>Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Ervilha<br>Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta                                       | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Inhame Cozido<br>Lentilha<br>Couve flor Cozida<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta                   | Isca Bovina Refogada<br>Desfiada<br>Inhame Cozido<br>Lentilha<br>Vagem Cozida Picada<br>Verduras da Horta                        | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Batata Inglesa cozida<br>Ervilha Cozida<br>Chuchu Cozido<br>Couve Refogada Picada<br>Verduras da Horta       |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

| REFEIÇÃO        |                     | DIAS DA SEMANA                                                                                                                           |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                |                                                                                                                                                 |
|-----------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                     | Segunda-feira                                                                                                                            | Terça-feira                                                                                                                                        | Quarta-feira                                                                                                                                        | Quinta-feira                                                                                                                   | Sexta-feira                                                                                                                                     |
| Café da manhã   |                     | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                          | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                           | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                      | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                       |
| Colação         |                     | Melão                                                                                                                                    | Banana                                                                                                                                             | Laranja                                                                                                                                             | Laranja                                                                                                                        | Melão                                                                                                                                           |
| Almoço          |                     | Carne Suína Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Repolho Refogado Picado<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico com Salsinha<br>Lentilha<br>Abóbora Cozida<br>Couve Refogada Picadinha<br>Verduras da Horta | Filé de Tilápia Refogada Desfiada<br>Batata Inglesa Cozida<br>Feijão Carioca<br>Couve-flor Cozida<br>Espinafre Refogado Picado<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Inhame Cozido<br>Feijão Preto<br>Abóbora Cozida<br>Couve Refogada Picada<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Chuchu Cozido<br>Repolho Roxo Refogado Picadinho<br>Verduras da Horta |
| Lanche da tarde |                     | Laranja e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                   | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                               | Banana e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                               | Abacate e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                         | Laranja e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                          |
| Jantar          | 6 meses             | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                          | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                           | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                      | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                       |
|                 | A partir de 7 meses | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Inhame<br>Feijão Preto<br>Chuchu cozido<br>Verduras da Horta                                            | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Lentilha<br>Brócolis Cozido<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta                                | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim<br>Ervilha<br>Beterraba Cozida<br>Cenoura Cozida<br>Verduras da Horta                                        | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Vagem Refogada Picada<br>Beterraba Cozida<br>Verduras da Horta       | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Ervilha<br>Repolho Refogada Picado<br>Cenoura cozida<br>Verduras da Horta             |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERCÁRIO (6 a 12 meses)**  
**Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)**

| REFEIÇÃO        |                     | DIAS DA SEMANA                                                                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |
|-----------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                     | Segunda-feira                                                                                                                      | Terça-feira                                                                                                                              | Quarta-feira                                                                                                                     | Quinta-feira                                                                                                                                       | Sexta-feira                                                                                                                         |
| Café da manhã   |                     | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                          | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                        | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                          | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                           |
| Colação         |                     | Banana                                                                                                                             | Melão                                                                                                                                    | Banana                                                                                                                           | Abacate                                                                                                                                            | Maçã                                                                                                                                |
| Almoço          |                     | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Polenta Cremosa<br>Feijão Preto<br>Cenoura Cozida<br>Repolho Refogado Picado<br>Verduras da Horta | Carne Suína Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Beterraba Cozida<br>Couve Refogada Picada<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Inhame<br>Feijão Carioca<br>Espinafre Refogado Picado<br>Couve-flor cozida<br>Verduras da Horta | Filé de Tilápia Refogada Desfiada<br>Batata Inglesa Cozida<br>Feijão Preto<br>Couve Mantega Refogada Picada<br>Abóbora Cozida<br>Verduras da Horta | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Arroz Polido Orgânico<br>Feijão Preto<br>Beterraba Cozido<br>Abóbora Refogada<br>Verduras da Horta |
| Lanche da tarde |                     | Maçã e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                | Laranja e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                   | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                             | Banana e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                              | Melão e<br>Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                |
| Jantar          | 6 meses             | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                          | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                        | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                                          | Leite materno<br>ou<br>Fórmula infantil 2                                                                                           |
|                 | A partir de 7 meses | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Feijão Preto<br>Abóbora refogada<br>Chuchu Cozido<br>Verduras da Horta            | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim cozido<br>Lentilha<br>Chuchu Cozido<br>Verduras da Horta                                          | Filé de Tilápia Refogada Desfiada<br>Arroz Polido<br>Lentilha<br>Beteraba Cozida<br>Chuchu Cozido<br>Verduras da Horta           | Isca Bovina Refogada Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Ervilha<br>Cenoura Cozida<br>Repolho Refogado Picado<br>Verduras da Horta                         | Carne Suína Refogada Desfiada<br>Aipim Cozido<br>Lentilha<br>Vagem Cozida<br>Verduras da Horta                                      |

**Consistência da alimentação:** a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

\*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

Serviço de Alimentação  
e

Nutricionistas