

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo**  
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE SEM LACTOSE</u></b> Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> Banana Branca	Estrogonofe <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<b><u>ARROZ DOCE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE LARANJA</u></b>	Minestra Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com <b><u>MEL OU MELADO</u></b> Suco de Uva Orgânico	Arroz nutritivo Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Banana) <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b>

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo**  
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<b><u>PÃO CASEIRO FATIAD DE INHAME E LINHAÇA COM SARDINHA DESFIADA</u></b> Suco de Laranja Orgânico Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
<b>Lanche da Tarde</b>	<b><u>BISCOITO SALGADO ITNEGRAL</u></b> Vitamina de Maçã e Aveia <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com <b><u>MEL OU MELADO</u></b> Suco de Uva Orgânico Laranja

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo**  
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Melão) <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b>	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Laranja	Strogonofe de Carne Bovina <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<b><u>PÃO CASEIRO DE INHAME E LINHAÇA COM MEL E MELADO</u></b> Suco de Maçã Orgânico Melão
Lanche da Tarde	<b><u>SAGÚ FEITO COM SUCO DE UVA E CREME DE CANELA</u></b> Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Intolerância à Lactose e Alergia ao Ovo**  
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>COM CAFÉ</u></b> <b><u>BANANA</u></b>	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <b><u>FEITO SEM LEITE</u></b> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<b><u>CREME DE CHOCOLATE FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Maçã
Lanche da Tarde	<b><u>AVEIOCA COM RECHEIO DE MEL OU MELADO</u></b> Suco de Uva Orgânico Maçã	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> <b><u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u></b> <b><u>RÚCULA COM TOMATE</u></b> Verdura da Horta	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<b><u>CEREAL DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Melão

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.