

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia/Intolerância ao Feijão
 Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana, Aveia e Canela Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Banana Branca	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café Laranja
Lanche da Tarde	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ORGÂNICO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Banana) Iogurte de Coco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia/Intolerância ao Feijão
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis <u>SEM FEIJÃO</u> Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela
Lanche da Tarde	Pão de Queijo Vitamina de Maçã e Aveia	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico Laranja

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia/Intolerância ao Feijão
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Melão) Iogurte de Coco	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel Leite com Café Laranja	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Especial Suco de Maçã Orgânico Melão
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e Leite	Macarrão à Primavera com Isclas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia/Intolerância ao Feijão
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana com Canela	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <u>SEM FEIJÃO</u> Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Café Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Bolo de Chocolate ou Laranja Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Café Maçã
Lanche da Tarde	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico Maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha <u>Verdura da Horta</u>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Bolo de Chocolate ou Laranja Especial (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Laranja Orgânico Melão