

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Doença Celíaca e Intolerância à Lactose**  
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u></b> Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica <b><u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> Banana Branca	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<b><u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN</u></b> com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<b><u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN COM MEL OU MELADO</u></b> Suco de Laranja Orgânico	Minestra Verdura da Horta	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM SARDINHA DESFIADA</u></b> Suco de Uva Orgânico	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> com Frutas Picadas (Maçã e Banana) <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b>

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Doença Celíaca e Intolerância à Lactose**  
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com <b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b>	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico <b><u>BRÓCOLIS REFOGADO</u></b> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u></b> Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>
Lanche da Tarde	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CANELA</u></b> <b><u>MACÃ</u></b>	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com <b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO</u></b> Salada de Vagem Verdura da Horta	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com <b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> Suco de Uva Orgânico Laranja

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Doença Celíaca e Intolerância à Lactose**  
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> com Frutas Picadas (Maçã e Melão) <b><u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u></b>	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN</u></b> com Mel <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Laranja	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CANELA</u></b> Melão
Lanche da Tarde	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM ACHOCOLATADO</u></b> Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	<b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b> com Banana e <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b>	<b><u>ISCAS BOVINAS REFOGADAS</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO</u></b> Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela <b><u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u></b>

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Doença Celíaca e Intolerância à Lactose**  
 Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<b><u>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE COM CAFÉ</u></b> <b><u>BANANA</u></b>	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<b><u>PÃO HOT DOG SEM GLÚTEN COM ISCA BOVINA DESFIADA</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> com Café Maçã
Lanche da Tarde	<b><u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTA</u></b> Suco de Uva Orgânico Maçã	<b><u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u></b> <b><u>PURÊ DE AIPIM</u></b> <b><u>SALADA DE RÚCULA COM TOMATE</u></b> <b><u>Verdura da Horta</u></b>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com <b><u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u></b>	<b><u>ISCA BOVINA REFOGADA</u></b> <b><u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u></b> Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <b><u>LEITE SEM LACTOSE</u></b> <b><u>COM CAFÉ</u></b> Melão

\*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.