

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Dislipidemia
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	<u>AVEIOCA COM</u> <u>RECHEIO DE</u> <u>LEGUMES</u> <u>REFOGADOS</u> Suco de Laranja Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u> <u>BANANA</u>	Minestra Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com <u>SARDINHA</u> <u>DESEFIADA</u> Suco de Uva Orgânico <u>SEM</u> <u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Banana) Iogurte de Coco

* Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Dislipidemia
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRALO</u> Vitamina de Maça e Aveia <u>FEITO COM LEITE</u> <u>DESNATADOS</u>	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maça e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com <u>ISCA</u> <u>BOVINA REFOGADA</u> Suco de Uva Orgânico <u>FEITO SEM ADIÇÃO</u> <u>DE AÇÚCAR</u> Laranja

*Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco, etc.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Dislipidemia
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	<u>AVEIOCA COM</u> <u>RECHEIO DE BANANA</u> <u>PICADA COM CANELA</u> Suco de Uva Orgânico <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>ACÚCAR</u> Maça	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e <u>LEITE DESNATADO</u>	Macarrão à Primavera com Isclas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com <u>GRANOLA</u>

*Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Dislipidemia
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da Tarde	<u>CREME DE BANANA</u> <u>FEITO COM BANANA</u> <u>AMASSADA, CANELA E</u> <u>FARELO DE AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>SALADA DE RÚCULA</u> <u>COM TOMATE</u> <u>Verdura da Horta</u>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<u>BOLO DE LARANJA</u> <u>ESPECIAL</u> <i>(Comemoração dos</i> <i>aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE DESNATADO</u> <u>COM CAFÉ FEITO</u> <u>SEM ADIÇÃO DE</u> <u>AÇÚCAR</u> Melão

*Não deve ser adicionado açúcar, mel e/ou melado às preparações servidas.

* Deve ser estimulado o consumo de frutas e verduras. Dar preferência à oferta de frutas ao suco de frutas.

* Evitar a oferta de alimentos gordurosos, tais como leite integral, preparações que utilizam excesso de óleo na composição tais como legumes refogados, carnes ao molho branco