

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Diabetes**  
 Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> <b><u>OU BISCOITO</u></b> <b><u>SALGADO INTEGRAL</u></b> Vitamina de Banana, Aveia e Canela <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<b><u>CREME DE BANANA</u></b> <b><u>SEM ADIÇÃO DE</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b> <b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> <b><u>OU BISCOITO SALGADO</u></b> <b><u>DE GERGELIM</u></b>	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com <b><u>QUEIJO, TOMATE E</u></b> <b><u>ORÉGANO</u></b> Leite com Café <b><u>SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Laranja
Lanche da Tarde	<b><u>BOLO DE BANANA</u></b> <b><u>SEM AÇÚCAR (FEITO</u></b> <b><u>NA UNIDADE)*</u></b> Suco de Laranja Orgânico <b><u>SEM ADIÇÃO DE</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b>	Minestra Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico <b><u>SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Granola com Frutas Picadas ( <b><u>MACÃ,</u></b> <b><u>BANANA E LARANJA)</u></b> <b><u>SEM IOGURTE</u></b>

\* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Diabetes**  
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<b><u>BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (FEITO NA UNIDADE)*</u></b> Suco de Laranja Orgânico <b><u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b>
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão de Queijo Vitamina de Maçã e Aveia <b><u>SEM ADIÇÃO DE IOGURTE</u></b>	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico <b><u>FEITO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u></b> Laranja

\* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Diabetes**  
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Granola com Frutas Picadas <b><u>(MAÇÃ, MELÃO, BANANA E LARANJA)</u></b> <b><u>SEM IOGURTE</u></b>	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com <b><u>REQUEIJÃO</u></b> Leite com Café <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u></b> Laranja	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<b><u>BOLO DE BANANA</u></b> <b><u>SEM AÇÚCAR (FEITO</u></b> <b><u>NA UNIDADE)</u></b> Suco de Maçã Orgânico <b><u>FEITO SEM ADICÃO</u></b> <b><u>DE AÇÚCAR</u></b> Melão
Lanche da Tarde	<b><u>BOLO DE BANANA SEM</u></b> <b><u>AÇÚCAR (FEITO NA</u></b> <b><u>UNIDADE)*</u></b> Suco de Uva Orgânico <b><u>FEITO SEM ADICÃO DE</u></b> <b><u>AÇÚCAR</u></b> Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e Leite	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela <b><u>FEITO SEM</u></b> <b><u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u></b>

\* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Diabetes**  
**Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	<b><u>BISCOITO DOCE DIET</u></b> <b><u>OU BISCOITO</u></b> <b><u>SALGADO DE</u></b> <b><u>GERGELIM</u></b> Vitamina de Banana com Canela <b><u>SEM ADIÇÃO DE</u></b> <b><u>ACÚCAR</u></b>	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Café <b><u>SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u></b> Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<b><u>BOLO DE BANANA</u></b> <b><u>SEM ACÚCAR (FEITO</u></b> <b><u>NA UNIDADE)*</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Café <b><u>SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u></b> Maçã
<b>Lanche da Tarde</b>	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico <b><u>SEM</u></b> <b><u>ADIÇÃO DE ACÚCAR</u></b> Maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha <b><u>Verdura da Horta</u></b>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<b><u>BOLO DE BANANA</u></b> <b><u>SEM ACÚCAR (FEITO</u></b> <b><u>NA UNIDADE)*</u></b> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja Orgânico <b><u>SEM ADIÇÃO DE</u></b> <b><u>ACÚCAR</u></b> Melão

\* Preparar uma forma. Reservar a porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.