

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebidas cafeinadas
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana, Aveia e Canela Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Banana Branca	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com Mel <u>LEITE COM CANELA</u> Laranja
Lanche da Tarde	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico	Minestra Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Banana) Iogurte de Coco

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebidas cafeinadas
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Especial Suco de Laranja Orgânico Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela
Lanche da Tarde	Pão de Queijo Vitamina de Maçã e Aveia	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE RÚCULA</u> <u>COM TOMATE</u> Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico Laranja

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebidas cafeinadas
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Melão) Iogurte de Coco	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na unidade) com Mel <u>LEITE COM CANELA</u> Laranja	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Bolo de Cenoura Especial Suco de Maçã Orgânico Melão
Lanche da Tarde	Bolo de Laranja Especial Suco de Uva Orgânico Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e Leite	Macarrão à Primavera com Isclas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alimentação sem carne suína, peixe, frutos do mar e bebidas cafeinadas
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana com Canela	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Pão de Queijo <u>VITAMINA DE BANANA</u>	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL*</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>LEITE COM CANELA</u> Maçã
Lanche da Tarde	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico Maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha <u>Verdura da Horta</u>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<u>BOLO DE LARANJA ESPECIAL*</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja Orgânico Melão

* Preparar uma forma. Reservar a porção necessária ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.