

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Chocolate (Cacau)
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Banana Branca	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE LEGUMES</u> Suco de Laranja Orgânico	Minestra Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com <u>DOCE DE FRUTAS</u> Suco de Uva Orgânico	Arroz nutritivo Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> (Maçã e Banana) <u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u>

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Chocolate (Cacau)
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<u>PÃO CASEIRO FATIADO INHAME E LINHAÇA COM SARDINHA DESMIADA AO MOLHO</u> Suco de Laranja Orgânico Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS MACÃ</u>	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com <u>MEL OU MELADO</u> Suco de Uva Orgânico Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Chocolate (Cacau)
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Frutas Picadas (Maçã e Melão) <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u>	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Laranja	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<u>PÃO CASEIRO DE INHAME E LINHAÇA COM DOCE DE FRUTA</u> Suco de Maçã Orgânico Melão
Lanche da Tarde	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA</u> Suco de Uva Orgânico Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia ao Chocolate (Cacau)
 Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CAFÉ</u> <u>BANANA</u>	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Café Maçã
Lanche da Tarde	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE BANANA</u> <u>PICADA COM CANELA</u> Suco de Uva Orgânico Maçã	<u>ISCA BOVINA DESFIADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>SALADA DE RÚCULA COM TOMATE</u> <u>Verdura da Horta</u>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<u>DUO DE FRUTAS (MELÃO E LARANJA)</u> <u>COM CREME DE CANELA FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.