

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE COM CAFÉ</u> Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica <u>Biscoito Salgado de Gergelim</u> Banana Branca	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café Laranja
Lanche da Tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAÇÃ E MELÃO) COM CREME DE CANELA</u>	Minestra Verdura da Horta	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico	Carreteiro Salada de Beterraba Verdura da Horta	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Banana) Iogurte de Coco

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<u>CEREAL DE MILHO COM IOGURTE</u> Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela
Lanche da Tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CANELA MACÃ</u>	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Vagem Verdura da Horta	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Melão) Iogurte de Coco	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>PÃO CASEIRO DE INHAME E LINHAÇA</u> com Mel Leite com Café Laranja	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM CAFÉ</u> Melão
Lanche da Tarde	<u>SAGU FEITO COM SUCO DE UVA COM CREME BRANCO</u> Maçã	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Cereal de Milho com Banana e Leite	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período – Alergia ao Ovo
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com Café Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Leite com Café Maçã
Lanche da Tarde	<u>ARROZ DOCE</u> Maçã	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha <u>Verdura da Horta</u>	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(MELÃO E LARANJA</u> <u>COM CREME DE</u> <u>CANELA FEITO COM</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i>

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.