

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia ao Chocolate (Cacau)
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE</u> Melão	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Canjica Biscoito Salgado de Gergelim Banana Branca	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Pão Massinha com Mel Leite com Café Laranja

*Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia ao Chocolate (Cacau)
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) com salpicada com Farelo de Aveia	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	<u>BOLO DE FUBÁ OU BANANA FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR*</u> Suco de Laranja Orgânico Maçã	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela

* Preparar uma forma. Reservar porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia ao Chocolate (Cacau)
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã e Melão) Iogurte de Coco	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel Leite com Café Laranja	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<u>BOLO DE FUBÁ OU BANANA FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR*</u> Suco de Maçã Orgânico Melão

* Preparar uma forma. Reservar porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – 1º e 2º Período - Alergia ao Chocolate (Cacau)
 Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<u>CREME DE BANANA</u> Biscoito Salgado de Gergelim	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Pão de Queijo Leite com Café Banana Branca	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>BOLO DE FUBÁ OU BANANA FEITO SEM USO DE LIQUIDIFICADOR*</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Café Maçã

* Preparar uma forma. Reservar porção destinada ao aluno. Distribuir o restante aos demais alunos.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.