

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Restrição à frutas ácidas, leite e derivados
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de Banana, Aveia e Canela FEITA COM BEBIDA DE SOJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Pão Caseiro Fatiado de Inhamé e Linhaça com MEL BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	CREME DE BANANA FEITO COM BANANA AMASSADA COM CREME DE AVEIA Biscoito Salgado de Gergelim	Cereal de Milho com BEBIDA DE SOJA BANANA	Pão Massinha com Mel BEBIDA DE SOJA com Canela Sem Adição de Açúcar BANANA
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão Integral Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Polenta cremosa Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Açafrão Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Banana Sem Açúcar BEBIDA DE SOJA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL BANANA BEBIDA DE SOJA	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com ISCA BOVINA REFOGADA BEBIDA DE SOJA	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	FARELO DE AVEIA com FRUTAS PICADAS (BANANA E ABACATE)
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina FEITO SEM LEITE Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	Macarrão Integral com Sardinha Salada de Chuchu Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Sopa de Peixe Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Restrição à frutas ácidas, leite e derivados
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BANANA PICADA COM</u> Farelo de Aveia	Biscoito Salgado de Gergelim <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>BEBIDA DE SOJA COM CANELA</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Vitamina de Banana e Canela Sem Adição de Açúcar <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com <u>FARELO DE AVEIA</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta Cremosa Feijão preto Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido Feijão preto Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> <u>ABACATE</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com <u>MEL OU OVOS</u> <u>MEXIDOS</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E ABACATE)</u> salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com <u>BEBIDA DE SOJA E BANANA</u>	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com <u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja
Jantar	Arroz à Grega Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Peixe Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Madalena mista com germe de trigo <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.



Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Restrição à frutas ácidas, leite e derivados
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E ABACATE) COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA E FARELO DE AVEIA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Canela Sem Adição de Açúcar	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA E CANELA</u> <u>FEITO COM BEBIDA DE SOJA E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Farelo de Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico AipimCozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Colorido Batata Dourada Feijão preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>VITAMINA DE ABACATE FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE LEGUMES</u> <u>REFOGADOS</u> <u>BEBIDA DE SOJA COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Cereal de Milho com Banana <u>E BEBIDA DE SOJA</u>	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Patê de Abacate <u>BEBIDA DE SOJA</u>	Duo de Frutas (<u>BANANA E ABACATE</u>) COM <u>FARELO DE AVEIA</u>
Jantar	Minestra Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Sopa creme de ervilha com legumes e carnes Verdura da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena Mista com Germe de Trigo (feita com Isca Bovina) <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Vagem Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Restrição à frutas ácidas, leite e derivados
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Banana com Canela Sem Adição de Canela <u>FEITA COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel <u>BEBIDA DE SOJA</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Canela Sem Adição de Açúcar Banana Branca	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com <u>MEL BEBIDA DE SOJA</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE SOJA</u> com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã
Almoço	Isca ao Molho Marrom Arroz com Ervilha Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogados Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE LEGUMES REFOGADOS BEBIDA DE SOJA</u>	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E ABACATE) COM FARELO DE AVEIA</u>	<u>CREME DE BANANA FEITO COM BANANA AMASSADA E FARELO DE AVEIA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com <u>FARELO DE AVEIA</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>BEBIDA DE SOJA ABACATE</u>
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA AO MOLHO PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>SALADA DE RÚCULA COM TOMATE</u> Verdura da Horta	Risoto de Peixe com Lentilha Salada de Alface Verdura da Horta	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Espinafre Lentilha Salada de Repolho Verde Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.