

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Dieta isenta de Glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução ao máximo de açúcar.

Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>ORGÂNICO SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM MEL</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	<u>BANANA ASSADA</u> <u>COM CANELA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(MAÇÃ E LARANJA)</u>	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO</u> <u>SEM ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja
Almoço	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico <u>ABÓBORA COZIDA</u> Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico <u>BATATA DOCE COZIDA</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico <u>SEM POLENTA</u> Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada <u>LENTILHA</u> Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Açafrão <u>SELETA DE LEGUMES</u> <u>(CHUCHU E CENOURA)</u> Salada de Vagem Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(BANANA E LARANJA)</u>	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) <u>SEM</u> <u>CREME BRANCO</u>	<u>BATATA DOCE</u> <u>ASSADA</u> Suco de Uva Orgânico Sem adição de Açúcar	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM RECHEIO DE</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>DESMIADA</u> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar <u>ABACATE</u>	Frutas Picadas (Maçã, Banana e Laranja)
Jantar	<u>ISCA BOVINANA</u> <u>REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Minestra Verdura da Horta	<u>FILE DE TILÁPIA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ORGÂNICO</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Sopa de Peixe (<u>FILE DE</u> <u>TILÁPIA</u>) Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

***Não deve ser utilizado cebola e/ou colorau para o preparo da alimentação ao aluno

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CACARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Dieta isenta de Glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução ao máximo de açúcar.

Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja)	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELÃO E MAÇÃ)</u>	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	<u>PANQUECA DE AIPIM COM ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>MAÇÃ</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate)
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico <u>BRÓCOLIS COZIDO</u> <u>LENTILHA</u> Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes <u>LENTILHA</u> Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido <u>LENTILHA</u> Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> <u>SUCO DE LARANJA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MEL</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Laranja)	<u>DUO DE FRUTAS (LARANJA E MAÇÃ)</u>	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja
Jantar	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	Sopa de Peixe (<u>FEITO COM FILE DE TILÁPIA</u>) Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE</u> Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO</u> Salada de Vagem Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

***Não deve ser utilizado cebola e/ou colorau para o preparo da alimentação ao aluno

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Dieta isenta de Glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução ao máximo de açúcar.

Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Frutas Picadas (Maçã, Laranja e Melão)	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>ORGÂNICO SEM</u> <u>ADICÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BANANA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM</u> <u>COM MEL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>ORGÂNICO</u> Laranja	<u>BATATA DOCE</u> <u>ASSADA</u> <u>SUCO DE LARAJA</u> <u>ORGÂNICO SEM</u> <u>ADICÇÃO DE AÇÚCAR</u> <u>BANANA</u>	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão
Almoço	<u>CARNE SUÍNA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico <u>SEM POLENTA</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo <u>LENTILHA</u> Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido <u>ERVILHA COZIDA</u> Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA ASSADO</u> Arroz Integral Colorido <u>PURÊ DE BATATA DOCE</u> <u>COM CENOURA FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> <u>LENTILHA</u> Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	<u>AIPIM ASSADO</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão)	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA E</u> <u>ABACATE)FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM GLÚTEN</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(ABACATE, BANANA,</u> <u>MAÇÃ E LARANJA)</u>	Duo de Frutas (Melão e Laranja)
Jantar	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ORGÂNICO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Sopa creme de ervilha com legumes e carnes Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ORGÂNICO</u> Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>PURÊ DE AIPIM FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de Vagem Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Dieta isenta de Glúten, leite, soja, milho, abacaxi, batata inglesa, cebola, refrigerantes, feijão, adoçantes artificiais, corantes e saborizantes artificiais, glutamato monossódico e redução ao máximo de açúcar.

Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BANANA ASSADA COM CANELA	PANQUECA DE AIPIM COM MEL SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MAÇÃ	BATATA DOCE ASSADA SUCO DE LARANJA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA	PANQUECA DE AIPIM com MEL Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	PANQUECA DE AIPIM COM ISCA BOVINA REFOGADA SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Maçã
Almoço	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz com Ervilha CHUCHU COZIDO SEM FEIJÃO Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim FEITO SEM LEITE LENTILHA Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico ABÓBORA COZIDA LENTILHA Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico VAGEM COZIDA SEM FEIJÃO Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico PURÊ DE BATATA DOCE SEM LEITE LENTILHA Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	BATATA DOCE ASSADA Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Frutas Picadas (Laranja, Maçã e Banana)	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão)	Duo de Frutas (Banana e Abacate)	BANANA ASSADA COM CANELA <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar
Jantar	ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM COZIDO FEITO SEM LEITE Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA PURÊ DE AIPIM FEITO SEM LEITE RÚCULA COM TOMATE Verdura da Horta	Risoto de Peixe com Lentilha (FEITO COM FILÉ DE TILÁPIA) Salada de Alface Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA ARROZ COM ERVILHA Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	CARNE SUÍNA REFOGADA ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO Salada de Repolho Verde Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.