

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia à Soja
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>AIPIM ASSADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>ORGÂNICO SEM</u> <u>ADICÃO DE AÇÚCAR</u> Melão	<u>AVEIOCA COM</u> <u>RECHEIO DE MEL</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	<u>CREME FEITO COM</u> <u>BANANA AMASSADA,</u> <u>CANELA E FARELO</u> <u>DE AVEIA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u> <u>(MACÃ E LARANJA)</u> <u>COM FLOCOS DE</u> <u>MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u>	<u>SAGÚ FEITO COM SUCO</u> <u>DE UVA</u> Laranja
Almoço	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Macarrão Integral Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico <u>SEM POLENTA</u> Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Açafrão <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.




CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia à Soja
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELÃO E MACÃ)</u>	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) <u>COM FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico <u>SEM POLENTA</u> Feijão preto Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido Feijão preto Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia à Soja
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Frutas Picadas (Maçã, Laranja e Melão)	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MEL</u> <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO</u> Laranja	<u>BATATA DOCE ASSADA</u> <u>SUCO DE LARAJA ORGÂNICO</u> <u>BANANA</u>	<u>AVEIOCA COM RECHEIO DE LEGUMES REFOGADOS</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão
Almoço	<u>CARNE SUÍNA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico <u>SEM POLENTA</u> Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	<u>FILE DE TILÁPIA ASSADO</u> Arroz Integral Colorido Batata Dourada Feijão preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

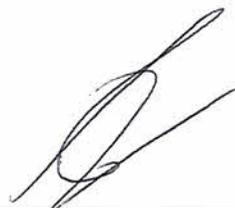



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) e Alergia à Soja
 Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u>	<u>PANQUECA DE AIPIM COM MEL SUCO DE UVA ORGÂNICO MAÇÃ</u>	<u>BATATA DOCE ASSADA SUCO DE LARANJA ORGÂNICO BANANA</u>	<u>AVEIOCA COM RECHIEO DE MEL</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADA COM CANELA E FARELO DE AVEIA</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Maçã
Almoço	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz com Ervilha <u>SEM POLENTA</u> Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>CARNE SUÍNA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogados Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.



Nutricionistas

