

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à bebida de soja
 Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA ORGÂNICO Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com MEL Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MACÃ, LARANJA) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	PÃO MASSINHA COM OVOS MEXIDOS SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR Maçã	Pão Massinha com Mel SUCO DE UVA ORGÂNICO Sem Adição de Açúcar Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão Integral Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Polenta cremosa Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	ISCA BOVINA REFOGADA Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Açafrão Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

** Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à bebida de soja
 Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maçã e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO</u> Laranja	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel <u>SUCO DE MACÃ ORGÂNICO</u> <u>BANANA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com <u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u>
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta Cremosa Feijão preto Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido Feijão preto Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.



Nutricionistas

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à bebida de soja
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FLOCOS DE MILHO SEM GLÚTEN</u> com Frutas Picadas (Maçã, Laranja e Melão)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA ORGÂNICO</u> <u>BANANA</u>	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel <u>SUCO DE LARANJA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Laranja	<u>DUO DE FRUTAS (BANANA E ABACATE)</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Farelo de Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Pepino Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Sardinha ao Molho Arroz Integral Colorido Batata Dourada Feijão preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.



Nutricionistas



Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) - Alergia à Proteína do Leite de Vaca (APLV) com restrição à bebida de soja
 Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel <u>SUCO DE LARANJA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR MACÃ</u>	<u>PÃO CASEIRO FATIADO DE INHAME E LINHAÇA COM PATÊ DE ABACATE OU SARDINHA DESFIADA SUCO DE UVA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Banana Branca	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com <u>MEL</u> Suco de Maça Orgânico Sem Adição de Açúcar	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) <u>SUCO DE LARANJA ORGÂNICO SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maça
Almoço	Isca ao Molho Marrom Arroz com Ervilha Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	Filé de Tilápia Assado Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogados Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno..