

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 26/08 a 30/08/2019 (28ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE</u> Melão	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Queijo Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	Creme de Banana Biscoito Salgado de Gergelim	Cereal de Milho com Leite Maçã	Pão Massinha com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Macarrão Integral Feijão Preto Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Batata Inglesa Cozida Feijão Carioca Salada de Alface com Rúcula Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz integral Orgânico Polenta cremosa Lentilha Salada de Couve-Flor e Brócolis Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Estrogonofe Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Feijão Preto Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Açafrão Macarrão ao Alho e Óleo Feijão Preto Salada de Vagem Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Laranja Orgânico sem Adição de Açúcar	Salada de Frutas (Banana, Laranja, Melão e Maçã) com Creme Branco Feito sem Adição de Açúcar	Pão Caseiro Fatiado Integral e Linhaça com Requeijão Suco de Uva Orgânico Sem adição de Açúcar	Pão Massinha com Patê de Abacate Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão	Granola com Frutas Picadas (Maçã, Banana e Laranja)
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Repolho Verde Verdura da Horta	Minestra <u>SEM BERINJELA</u> Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>MACARRÃO INTEGRAL</u> Salada de Chuchu Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 02/09 a 06/09/2019 (29ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Duo de Fruta (Maça e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE</u> Laranja	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Maça	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel <u>LEITE COM CANELA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR BANANA</u>	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela Feito Sem Adição de Açúcar
Almoço	Isca Bovina ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta Cremosa Feijão preto Salada de Chuchu Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Macarrão com Brócolis Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico Seleta de Legumes Feijão Carioca Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com Salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Chuchu Cozido Salada de Beterraba Ralada Verdura da Horta	Isca Bovina ao Molho Marrom Arroz Integral Orgânico com Ervilha Aipim Cozido Feijão preto Salada de Pepino Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão de Queijo <u>LEITE</u> <u>MACÃ</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Queijo Suco de Maça Orgânico Sem Adição de Açúcar	Salada de Frutas (Banana, Maça e Laranja) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Leite Maça	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Requeijão Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Laranja
Jantar	<u>CARRETEIRO</u> Salada de Repolho Verde com Cenoura Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL ORGÂNICO</u> <u>SALADA DE RÚCULA COM TOMATE</u> Verdura da Horta	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Couve-flor e Cenoura cozida Verdura da Horta	Macarrão Integral com Isca Bovina Salada de Vagem Verdura da Horta	Madalena mista com germe de trigo Salada de Chuchu Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 09/09 a 13/09/2019 (30ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Granola com Frutas Picadas (Maçã, Laranja e Melão)	Creme de Banana Sem Adição de Açúcar Biscoito Salgado de Gergelim	Pão de Abóbora (Feito na uniade) com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Laranja	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão
Almoço	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Polenta com Farelo de Aveia Feijão Preto Salada de Repolho Verde Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Orgânico com salsinha Abóbora Refogada Lentilha Salada de Alface e Tomate Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz Integral com Açafrão Brócolis ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Pepino Verdura da Horta	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Aipim Cozido Feijão Carioca Salada de Abóbora Cozida Salada de Couve Verdura da Horta	Isca Bovina Refogada Arroz Integral Colorido Batata Dourada Feijão preto Salada de Chuchu Cozido Salada de Repolho Roxo Verdura da Horta
Lanche da tarde	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Cereal de Milho com Banana e Leite	Pão Caseiro de Inhame e Linhaça com Patê de Abacate Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Duo de Frutas (Melão e Laranja) com Creme de Canela Feito Sem Adição de Açúcar
Jantar	Minestra <u>SEM BERINJELA</u> Verdura da Horta	Carreteiro Salada de Brócolis com Cenoura Cozida Verdura da Horta	Sopa creme de ervilha com legumes e carnes Verdura da Horta	Macarrão à Primavera com Iscas Bovinas Salada de Cenoura Cozida Verdura da Horta	Madalena Mista com Germe de Trigo (feita com Isca Bovina) Salada de Vagem Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – BERÇÁRIO 1 E 2 (12 a 24 meses) – Alergia ao Peixe e Frutos do Mar e Berinjela
Referente ao período: 16/09 a 20/09/2019 (31ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Pão Caseiro Fatiado de Inhame e Linhaça com Mel Leite com Canela Sem Adição de Açúcar	Pão de Queijo Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Banana Branca	Pão de Fubá (Feito na Unidade) com Queijo Suco de Maçã Orgânico Sem Adição de Açúcar	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Leite com Canela Sem Adição de Açúcar Maçã
Almoço	Isca ao Molho Marrom Arroz com Ervilha Polenta Cremosa Feijão Preto Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Arroz Integral Orgânico Purê de Aipim Feijão Preto Salada Verde (Alface, Rúcula e Agrião) Verdura da Horta	Isca Bovina Refogado Arroz Integral Orgânico Macarrão ao Alho e Óleo Feijão carioca Salada de Couve-Flor com Brócolis Cozida Verdura da Horta	<u>ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Orgânico Batata e Vagem Refogados Feijão preto Salada de Pepino Salada de Abóbora Cozida Verdura da Horta	Strogonofe de Carne Bovina Arroz Integral Orgânico Vagem com Cenoura Refogados Feijão Preto Salada de Beterraba Cozida Verdura da Horta
Lanche da tarde	Pão de Pizza Suco de Uva Orgânico Sem Adição de Açúcar Maçã	Frutas Picadas (Laranja, Maçã e Banana) com Creme Branco feito sem adição de açúcar	Salada de Frutas (Laranja, Maçã, Banana e Melão) salpicada com Farelo de Aveia	Duo de Frutas (Banana e Abacate) com Creme de Canela Feito Sem Adição de Açúcar	Bolo de Banana Sem Açúcar <u>FEITO SEM LIQUIDIFICADOR</u> (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de Laranja Orgânico Sem Adição de Açúcar Melão
Jantar	Escondidinho de Aipim com Isca Bovina Salada de Repolho Verde com Repolho Roxo Verdura da Horta	Sopa de Aipim com Carne Desfiada, queijo e Salsinha <u>Verdura da Horta</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de Alface Verdura da Horta	Macarrão Integral com Brócolis e Isca Bovina Salada de Cenoura Ralada Verdura da Horta	Carne Suína ao Molho Polenta com Espinafre Lentilha Salada de Repolho Verde Verdura da Horta

* Não deve ser adicionado açúcar no preparo das refeições que compõem este cardápio.

**Não deve ser utilizado liquidificador e/ou batedeira para o preparo dos alimentos destinados ao aluno.