

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 29/07 a 23/08/2019
ALERGIA AO ABACAXI
 24ª Semana (29/07 a 02/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1		Bolo de maçã, aveia e canela Leite com café	Cereal de Milho com Leite e maçã	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão Integral Fatiado com queijo Suco de uva
Lanche 2		Sopa de Aipim com Carne, queijo e salsinha Verduras da Horta Laranja	- Ovos mexidos -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - Salada de Abóbora -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTES MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/07 a 23/08/2019

ALERGIA AO ABACAXI

25ª Semana (05/08 a 09/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Iogurte com granola e Maçã picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel Leite com Café	Pão Massinha com Requeijão Leite com café	Biscoito Doce ou Salgado Integral Vitamina de banana e canela feita com bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) com creme de aveia e canela
Lanche 2	- Arroz Nutritivo -Batata doce sauté Feijão Preto -Salada Beterraba Verduras da Horta	-Sardinha ao molho -Arroz - Purê misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Ovos mexidos -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Guisado - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTE MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/07 a 23/08/2019

ALERGIA AO ABACAXI

26ª Semana (12/08 a 16/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo Suco de uva	Bolo nutritivo Leite com café	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão Massinha com Requeijão Suco de maçã	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTES MÊS

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 2 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/07 a 23/08/2019

ALERGIA AO ABACAXI

27ª Semana (19/08 a 23/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Alimento com soja sabores variados Maçã	Pão de Queijo Leite com café	Pão Massinha com Requeijão Leite com achocolatado	iogurte com granola e banana	Bolo de chocolate Suco de laranja (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO DESTE MÊS