

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS

Período: 29/07 a 23/08/2019

INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO

24ª Semana (29/07 a 02/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1		Creme de Maçã	Cereal de Milho com leite e maçã	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia	Pão Integral Fatiado com queijo Suco de uva sem açúcar
Lanche 2		Sopa de Aipim com Carne, queijo e salsinha Verduras da Horta	- Ovos mexidos -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - SALADA DE CENOURA -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Minestra -Salada de Pepino Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 29/07 a 23/08/2019

INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO

25ª Semana (05/08 a 09/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	logurte com granola e Maçã picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel Vitamina de banana sem açúcar	Pão Massinha com Requeijão Suco caseiro de laranja e cenoura sem açúcar	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã sem açúcar a base de bebida de soja	Duo de frutas (maçã e banana) salpicada com aveia
Lanche 2	- Arroz Nutritivo -Batata doce sauté Feijão Preto -Salada Beterraba Verduras da Horta	-Sardinha ao molho -Arroz integral - Purê de misto com germe de trigo -Feijão preto -Salada de Alface Verduras da Horta	1. Sopa de macarrão com lentilha e legumes (SEM ABÓBORA) Verduras da Horta Laranja	Ovos mexidos -Macarrão à Primavera -Lentilha -Salada de vagem Verduras da Horta	-Guisado - Arroz com açafrão - Polenta com orégano -Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 29/07 a 23/08/2019

INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO

26ª Semana (12/08 a 16/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Pão de Queijo Suco de uva sem açúcar	Bolo de banana sem açúcar Suco de laranja com cenoura sem açúcar	Duo de frutas (banana e maçã) com aveia	Pão Massinha com Requeijão Suco de maçã sem açúcar	Cereal de Milho com leite e banana
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface Verduras da Horta	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Isclas Verduras da Horta Laranja	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca - CHUCHU REFOGADO -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 2 ANOS**

Período: 29/07 a 23/08/2019

INTOLERÂNCIA À ABÓBORA E MAMÃO

27ª Semana (19/08 a 23/08)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim Vitamina de maçã sem açúcar	Pão de Queijo Suco de uva sem açúcar	Pão Massinha com Requeijão Vitamina de banana e canela sem açúcar	logurte com granola e banana	Bolo de banana sem açúcar Suco de laranja sem açúcar (aniversariantes do mês)
Lanche 2	-Sopa de peixe Verduras da Horta Laranja	-Minestra -Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga Verduras da Horta	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -CENOURA REFOGADA -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta	<u>Sopa de macarrão com lentilha e legumes (SEM ABÓBORA)</u> Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes