

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL

Período: 24/06 a 12/07/2019

21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão massinha com requeijão Suco de uva	Pão de ló de chocolate Leite com Café	Pão massinha com Queijo Leite com Achocolatado
Almoço	Sardinha ao molho Arroz com Açafrão Aipim com tempero verde Feijão preto Salada de Cenoura Salada de chuchu Verduras da Horta	Omelete de batatas Arroz Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho roxo e repolho verde Verduras da Horta	Guisado Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão preto Salada de tomate Salada de alface	Fricassé Arroz Macarrão à primavera Feijão preto Salada de couve-flor Salada de abóbora Verduras da Horta	Ovos Mexidos Arroz Lentilha Purê de aipim Salada de Couve-flor Salada de Pepino Verduras da Horta
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Cereal de milho com leite	Canjica Banana nanica	Torta de pão quente Suco de Uva	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL**  
 Período: 27/05 a 21/06/2019

**22ª Semana (01/07 a 05/07)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado	Pão massinha com queijo Suco de uva	Cuca de banana com farofa(1) Leite com Café Caqui	Creme de aveia com Canela Banana Branca	Biscoito Doce ou Salgado Integral Leite com Achocolatado Melão
<b>Almoço</b>	Ovos mexidos com cenoura Arroz com açafrão Purê de Batata Doce com Inhame Feijão Carioca Salada de Cenoura Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>	Estrogonofe Arroz Feijão preto Purê de aipim Salada de Repolho Salada de Beterraba <b>Verduras da Horta</b>	Guisado Arroz Polenta com Aveia e Orégano Lentilha Salada de Vagem <b>Verduras da Horta</b>	Sardinha à escabeche Macarrão à Primavera Arroz Feijão preto Salada alface <b>Verduras da Horta</b>	Ovos cozidos Arroz Feijão Carioca Salada de Brócolis <b>Verduras da Horta</b>
<b>Lanche da tarde</b>	iogurte com Granola Maçã	Biscoito Salgado de Gergelim Leite com Achocolatado	Pão Massinha com Requeijão Suco de uva	Torta de Pão Quente Suco Caseiro de Limão Caqui	Canjica Laranja

(1) o bolo deverá ser feito no dia anterior, ver receituário

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA INTEGRAL  
Período: 27/05 a 21/06/2019

23ª Semana (08/07 a 12/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate Melão	Biscoito Salgado Integral Leite com Achocolatado Laranja	Pão Massinha com requeijão Leite com Café	Cereal de Milho com leite e banana	Pão fatiado integral com Queijo Vitamina de Banana
Almoço	Guisado Arroz Polenta com aveia Feijão carioca Salada de Beterraba Verduras da Horta	Peixe empanado assado Arroz com açafrão Purê de batata doce com inhame Feijão Preto com Lentilha Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Macarrão ao molho rosê Feijão carioca Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sardinha à escabeche Arroz Feijão preto Batata dourada Salada de alface Verduras da Horta	Arroz nutritivo Abóbora refogada Feijão carioca  Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta
Lanche da tarde	Pão de Queijo Suco de uva	Pão de ló de Chocolate Leite com Café	Biscoito Salgado Leite com Achocolatado Caqui	Torta Salgada de Pão Quente Suco de uva ou Suco Caseiro de Limão	Creme de aveia com chocolate Caqui