

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA

Período: 24/06 a 12/07/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão massinha com <u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u> com café	Pão de ló de chocolate <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão massinha com <u>MEL LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado
Almoço	Sardinha ao molho Arroz com Açafrão Aipim com tempero verde Feijão preto Salada de Cenoura Salada de chuchu Verduras da Horta	Omelete de batatas Arroz Feijão Preto Abóbora Refogada Salada de Repolho roxo e repolho verde Verduras da Horta	Guisado Arroz Polenta com Aveia e Orégano Feijão preto Salada de tomate Salada de alface Verduras da Horta	<u>CARNE DESFIADA ENSOPADA</u> Arroz Macarrão à primavera Feijão preto Salada de couve-flor Salada de abóbora Verduras da Horta	
Lanche da tarde	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Cereal de milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Canjica <u>FEITO COM LEITE SEM LACTOSE</u> Banana nanica	<u>SANDUÍCHE COM CARNE DESFIADA</u> Suco de Uva	

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 27/05 a 21/06/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
22ª Semana (01/07 a 05/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão massinha com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Cuca de banana com farofa(1) <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café Caqui	Creme de aveia com Canela <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Banana Branca	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Melão
Almoço	Ovos mexidos com cenoura Arroz com açafrão Purê de Batata Doce com Inhamé (<u>SEM LEITE</u>) Feijão Carioca Salada de Cenoura Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CARNE AO MOLHO</u> Arroz Feijão preto Purê de aipim (<u>SEM LEITE</u>) Salada de Repolho Salada de Beterraba Verduras da Horta	Guisado Arroz Polenta com Aveia e Orégano Lentilha Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Sardinha escabeche Macarrão à Primavera Arroz Feijão preto Salada de Berinjela com Cenoura Salada alface Verduras da Horta	
Lanche da tarde	<u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Granola Maça	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	<u>SANDUÍCHE COM</u> <u>CARNE DESFIADA</u> Suco Caseiro de Limão Caqui	

(1) o bolo deverá ser feito no dia anterior, ver receituário

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 27/05 a 21/06/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
23ª Semana (08/07 a 12/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Creme de Aveia com Chocolate FEITO COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u> Melão	Biscoito Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Laranja	Pão Massinha com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e banana	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> Vitamina de Banana FEITO COM <u>LEITE SEM LACTOSE</u>
Almoço	Guisado Arroz Polenta com aveia Feijão carioca Salada de chuchu Salada de Beterraba Verduras da Horta	Peixe empanado assado Arroz com açafrão Purê de batata doce com inhame (sem leite) Feijão Preto com Lentilha Salada de Cenoura Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz <u>MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE</u> Feijão carioca Salada de abóbora Salada de couve-flor Verduras da Horta	Sardinha à escabeche Arroz Feijão preto Batata dourada Salada de pepino Salada de alface Verduras da Horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Pão de ló de Chocolate <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Biscoito Salgado <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Caqui	<u>SANDUÍCHE COM CARNE DESFIADA</u> Suco de uva ou Suco Caseiro de Limão	