

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE AVEIA COM CANELA Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano LEITE
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão LEITE MAÇÃ	Sopa de feijão SEM MACARRÃO Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral LEITE Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo LEITE BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. **NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A BANANA E DERIVADOS

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e MAÇÃ	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta MAÇÃ
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (LARANJA 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de MAÇÃ , aveia e canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), TRIGO/DOENÇA CELÍACA E OVOS

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA Maçã	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão COM ARROZ (sem macarrão) Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	CARRETEIRO Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

• nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL BEBIDA DE SOJA com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA Maçã	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM BEBIDA DE SOJA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão COM ARROZ (sem macarrão) Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN BEBIDA DE SOJA com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com BEBIDA DE SOJA	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL BEBIDA DE SOJA COM ACHOCOLATADO BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

- nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	<u>CREME DE CHOCOLATE (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Maçã	<u>CREME DE CANELA (SEM AVEIA) COM LEITE SEM LACTOSE</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM ACHOCOLATADO</u> <u>MAÇÃ</u>	Sopa de feijão <u>COM ARROZ (sem macarrão)</u> Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com <u>CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM LEITE SEM LACTOSE</u>	<u>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> <u>COM ACHOCOLATADO</u> <u>BANANA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN e Banana	Pão fatiado integral com MEL COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA Maçã	Creme de aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E ISENTO DE CAFEÍNA

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	<u>CREME DE CANELA</u> (SEM AVEIA) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	<u>CEREAL DE MILHO</u> <u>SEM GLÚTEN</u> com iogurte de coco e Banana	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u>
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	<u>CREME DE CANELA</u> (SEM AVEIA) <u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com requeijão <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	Sopa de feijão <u>COM</u> <u>ARROZ (sem macarrão)</u> Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	<u>BISCOITO DOCE SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com <u>CEREAL DE MILHO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com iogurte	<u>PÃO FATIADO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> com queijo <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE CHOCOLATE(SEM AVEIA) BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com iogurte de coco e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	CREME DE CANELA (SEM AVEIA) BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com requeijão LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão COM ARROZ (sem macarrão) Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com iogurte	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

* nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Se não tiver o cereal de milho específico sem glúten, poderá utilizar o cereal de milho da marca São Braz que também não possui glúten.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VEPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN e Banana	Pão fatiado integral com MEL COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA Maçã	Creme de aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) E ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN e Banana	Pão fatiado integral com MEL COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA Maçã	Creme de aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado Laranja	CARRETEIRO Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO E FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN e Banana	Pão fatiado integral com MEL COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA Maçã	Creme de aveia com canela COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA com achocolatado Laranja	CARRETEIRO Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN COM BEBIDA DE SOJA OU AVEIA	Pão massinha integral com MEL BEBIDA DE SOJA OU AVEIA COM ACHOCOLATADO BANANA	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTE ARTIFICIAL VERMELHO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO POSSUIMOS ALIMENTOS COM CORANTES ARTIFICIAIS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E EMBUTIDOS E ENLATADOS

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate <u>COM LEITE SEM LACTOSE</u> Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana	Pão fatiado integral com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u> Maçã	Creme de aveia com canela <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de maçã e aveia <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com <u>COM LEITE</u> <u>SEM LACTOSE</u>	Pão massinha integral com <u>MEL</u> Vitamina de banana, aveia e canela <u>COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

NÃO TEMOS EMBUTIDOS NA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A CORANTES

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão SEM MACARRÃO DE SOPA Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. ***NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL)**. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	CARRETEIRO Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR BISCOITO DIET Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com LEITE e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela SEM AÇÚCAR BISCOITO DIET Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia SEM AÇÚCAR	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DIET VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com LEITE	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela SEM AÇÚCAR	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

ACHOCOLATADO DIET = VER NOVO RECEITUÁRIO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	<u>CARNE REGOGADA</u> Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão <u>LEITE</u> <u>MAÇÃ</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	<u>CARRETEIRO</u> Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo <u>LEITE</u> <u>BANANA</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO E CORANTES ARTIFICIAIS

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	CARNE REGOGADA Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão LEITE MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	CARRETEIRO Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo LEITE BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

NÃO USAR O LIQUIDIFICADOR. CUIDADO COM A CONTAMINAÇÃO CRUZADA.

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ CORANTES ARTIFICIAIS EM NOSSOS CARDÁPIOS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	<u>CARNE REFOGADA</u> Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR, TOMATE, VINAGRE E LIMÃO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu* Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula)* Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, SEM TOMATE e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura * Salada de couve* Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino* Salada de beterraba* Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor* Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO UTILIZAR LIMÃO OU VINAGRE PARA TEMPERAR.

***NÃO UTILIZAR TOMATE E MOLHO DE TOMATE, USAR COLORAU**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE E TOMATE

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE AVEIA E CANELA Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, SEM TOMATE e orégano LEITE
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão LEITE MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral LEITE Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo LEITE BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

***NÃO UTILIZAR TOMATES E EXTRATOS DE TOMATE NAS PREPARAÇÕES**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÃO DE GORDURA E AÇÚCAR DE ADIÇÃO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL Vitamina de banana LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral Vitamina de banana LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

*Utilizar a banana para adoçar o creme

** JÁ NÃO POSSUEM AÇÚCAR CONFORME RECEITÁRIO. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura e açúcar de adição.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de <u>feijão SEM MACARRÃO DE SOPA</u> Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	<u>CARNE REFOGADA</u> Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

***NÃO UTILIZAR COLORAU** Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTES ARTIFICIAIS VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E CORANTE VERMELHO E AMARELO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão SEM MACARRÃO DE SOPA Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

NOSSOS CARDÁPIOS NÃO POSSUEM CORANTES ARTIFICIAIS. NÃO UTILIZAR COLORAU E CURCUMA (CORANTE NATURAL). Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Não usar o macarrão miúdo para sopa, pois contém urucum e cúrcuma.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE/FRUTOS DO MAR E AMENDOIM

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Ler sempre os rótulos antes de fornecer a alimentação. Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAZER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR</u> Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Crema de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral VITAMINA DE BANANA COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DISLIPIDEMIA

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE AVEIA COM CANELA COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE DESNATADO Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR COM LEITE DESNATADO Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE DESNATADO SEM AÇÚCAR	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nossos cardápios são produzidos com baixo volume de gordura.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA À PEIXES/FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE CHOCOLATE BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com iogurte de coco e Banana	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	CREME DE CANELA BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Laranja	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com requeijão LEITE COM ACHOCOLATADO MAÇÃ	Sopa de feijão COM ARROZ (sem macarrão) Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Laranja	CARRETEIRO Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO SEM GLÚTEN com iogurte	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN com queijo LEITE COM ACHOCOLATADO BANANA	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

- **nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E PEIXE/FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com COM LEITE SEM LACTOSE e Banana	Pão fatiado integral com MEL LEITE SEM LACTOSE com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho COM LEITE SEM LACTOSE Maçã	Creme de aveia com canela COM LEITE SEM LACTOSE Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com MEL Vitamina de maçã e aveia COM LEITE SEM LACTOSE	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral LEITE SEM LACTOSE com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com COM LEITE SEM LACTOSE	Pão massinha integral com MEL Vitamina de banana, aveia e canela COM LEITE SEM LACTOSE	CARNE REFOGADA Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO AMENDOIM

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate BISCOITO SALGADO INTEGRAL Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	CEREAL DE MILHO com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com CEREAL DE MILHO com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

*** NÃO OFERTAR AVEIA DA MARCA JASMINE, POIS POSSUI AMENDOIM. A AVEIA DA MARCA APTI PODE SER OFERTADA. SE NÃO HOUVER AVEIA MARCA APTI, FAXER CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA E POLENTA SEM AVEIA.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO ABACAXI

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

NÃO HÁ ABACAXI NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MEL E DERIVADOS

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	Creme de aveia com chocolate Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com iogurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão Vitamina de maçã e aveia	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integral ou salgado integral Leite com achocolatado Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo Vitamina de banana, aveia e canela	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
 NÃO HÁ MEL NESTE MÊS NO CARDÁPIO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU/CHOCOLATE

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	CREME DE AVEIA COM CANELA Biscoito doce integral ou salgado de gergelim Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	Granola com logurte de coco e Banana	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano LEITE
Semana 22 1/07 a 5/07	Cereal de milho com leite Maçã	Creme de aveia com canela Biscoito doce integral ou salgado integral Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	Pão massinha integral com requeijão LEITE MAÇÃ	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	Biscoito doce integra ou salgado integral LEITE Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com granola com iogurte	Pão massinha integral com queijo LEITE BANANA	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA DE BAIXO INDICE GLICÊMICO

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	logurte de coco <u>COM AVEIA</u> e Banana	<u>AVEIOCA</u> com queijo, tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR</u>
Semana 22 1/07 a 5/07	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u>	Creme de aveia com canela <u>SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com requeijão Vitamina de maçã e aveia <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u> Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com <u>AVEIA</u> com iogurte	<u>AVEIOCA</u> com queijo Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
DIETA COM RESTRIÇÃO DE CARBOIDRATO E ISENTO DE AÇÚCAR E GORDURA

Referente ao Período: 24/06/2019 a 12/07/2019

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 21 24/06 a 28/06	<u>CREME DE AVEIA COM CANELA SEM AÇÚCAR</u> Melão ou Maçã	Minestra Abóbora refogada Salada de chuchu Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada verde (alface, agrião e rúcula) Salada de couve-flor Verduras da Horta	logurte de coco <u>COM AVEIA</u> e Banana	<u>AVEIOCA</u> com queijo, tomate e orégano <u>VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA SEM AÇÚCAR</u>
Semana 22 1/07 a 5/07	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u>	Creme de aveia com canela <u>SEM AÇÚCAR</u> Laranja	Ovo mexido ou cozido Arroz integral Feijão Carioca Salada de couve flor com cenoura Salada de couve Verduras da Horta	<u>AVEIOCA</u> com requeijão Vitamina de maçã e aveia <u>SEM AÇÚCAR</u>	Sopa de feijão Verduras da Horta Banana
Semana 23 08/07 a 12/07	<u>CREME DE MAÇÃ FEITO COM AVEIA</u> Laranja	Arroz nutritivo Salada de pepino Salada de beterraba Verduras da Horta	Duo de fruta (banana 50g e maçã 50g) com <u>AVEIA</u> com iogurte	<u>AVEIOCA</u> com queijo Vitamina de banana, aveia e canela <u>SEM AÇÚCAR</u>	Tilápia ao molho Arroz integral Feijão Preto Salada de chuchu com couve-flor Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos