

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 24/06 à 28/06/2019 (21ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de repolho e cenoura</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de batata</u> <u>Salada de repolho roxo e alface</u> <u>Banana catura</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata doce refogada</u> <u>Salada de alface, rúcula e agrião</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Banana caturra</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Aipim refogado</u> <u>Salada de alface</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata doce refogada</u> <u>Salada de Tomate e pepino</u> <u>Laranja</u>
	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3P	Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg
	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1P	Batata inglesa 1 unidade (70g)=50mg	½ P	Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg	1/2P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	½ P	Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg
	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	PL	Repolho roxo (livre)	PL	Alface + Rúcula + Agrião (livre)	½ P	Alface (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg
	PL	Repolho (Livre)	PL	Alface (livre)	PL	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	PL	Laranja 1 unidade (90)= 50mg	¼ P	Pepino 2CS (36g)= 12,5mg
	1/3P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	½ P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	1/3P		1P	Laranja 1 unidade (90)= 50mg
		116,66mg		150 mg		150mg		125 mg		145,83 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 01/07 a 05/07/2019 (22ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche		<u>Arroz com Molho</u> <u>Batata doce refogada</u> <u>Salada de beterraba e pepino</u> <u>Maçã</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de batata</u> <u>Salada de Tomate e Alface</u> <u>Laranja</u>		<u>Arroz com Molho</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura e couve</u> <u>Banana</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata Doce</u> <u>Salada de Cenoura cozida</u> <u>Salada de Couve</u>		<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de Beterraba e Brócolis</u> <u>Banana</u>
	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	2/3 P	Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg
	1/2 P	Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg	1P	Batata inglesa 1 unidade (70g)=50mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	1/2P	Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg	½ P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg
	½ P	Beterraba 2CS (40g) =25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Beterraba 2CS (40g) =25mg
	1/4 P	Pepino 2CS (20g)=12,5mg Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	PL 1P	Alface (livre) Laranja 1 unidade (90)= 50mg	PL 1P	Couve (livre) Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg	PL 1P	Couve manteiga (livre) Laranja 1 unidade (90)= 50mg	1/3 P 1P	Brócolis 1CS (10g)=16,66mg Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg
Total de Fenilalanina		112,49 mg		158.33 mg		141,66 mg		133,33 mg		149,99mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 08/07 à 12/07/2019 (23ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Beterraba e Repolho Roxo</u> <u>Maçã</u>		<u>Sopa de Legumes (abóbora, Cenoura, abobrinha)</u> <u>Laranja</u>		<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Arroz</u> <u>Salada de Tomate e abobrinha</u> <u>Banana Caturra</u>		<u>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura)</u> <u>Laranja</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de cenoura</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Banana</u>
	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/2P	Aipim cozido 1 pedaços médio (100g) = 25 mg	1P	Aipim cozido 1 pedaços médio (200g) = 50 mg	1P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg
	1/2 P	Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg	1/4P	Abóbora 1CSch (36g) = 12,5mg	2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1/2 P	Abóbora refogada 2CS-ch (36g) = 25mg	1/2 P	Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg
	1/2 P	Beterraba 2CS (40g) =25mg	1/4P	Abobrinha 1 CS = 12,5mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade pequena = 25mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg	1/2 P	Cenoura 2C sopa (50g) =25mg
	PL	Repolho Roxo (livre)	1/2 P	Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg	1/4 P	Abobrinha 1 CS = 12,5mg	PL	Repolho (livre)	PL	Repolho (livre)
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1P	Laranja 1 unidade (90)= 50mg	1P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg	1 P	Laranja 1 unidade (90)= 50mg	1 P	Banana 1 unid média (80g) = 50mg
			PL	Salsinha (livre)			PL	Salsinha (livre)		
Total de Fenilalanina		116,66 mg		125,00 mg		145,83 mg		150 mg		150 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!