

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 24/06 à 28/06/2019 (21ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche	<u>Arroz com molho</u> <u>Purê de aipim</u> <u>Salada de repolho e cenoura</u> <u>Maçã</u> 1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg ½ P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg ½ P Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg PL Repolho (Livre) 1/3P Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de batata</u> <u>Salada de repolho roxo e alface</u> <u>Banana catura</u> 1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg 1P Batata inglesa 1 unidade (70g)=50mg PL Repolho roxo (livre) PL Alface (livre) 1P Banana 1 unid média (80g) = 50mg	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata doce refogada</u> <u>Salada de alface, rúcula e agrião</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Banana caturra</u> 1P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg ½ P Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg PL Alface + Rúcula + Agrião (livre) ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg 1P Banana 1 unid média (80g) = 50mg	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Aipim refogado</u> <u>Salada de alface</u> <u>Maçã</u> 1 P Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg 1/2P Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg ½ P Alface (livre) PL Laranja 1 unidade (90)= 50mg	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata doce refogada</u> <u>Salada de Tomate e pepino</u> <u>Laranja</u> 2/3P Arroz cozido 2CS (40g) = 33,33mg ½ P Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg ¼ P Pepino 2CS (36g)= 12,5mg 1P Laranja 1 unidade (90)= 50mg	
	116,66mg	150 mg	150mg		125 mg	145,83 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE A PARTIR DE 4 ANOS
Referente ao período: 01/07 a 05/07/2019 (22ª Semana)
FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEição	DIAS DA SEMANA							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira	
Lanche								
	<u>Arroz com Molho</u> <u>Batata doce refogada</u> <u>Salada de beterraba e pepino</u> <u>Macã</u>		<u>Arroz com Molho Vermelho</u> <u>Purê de batata</u> <u>Salada de Tomate e Alface</u> <u>Laranja</u>		<u>Arroz com Molho Brócolis cozido</u> <u>Salada de cenoura e couve</u> <u>Banana</u>		<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Batata Doce</u> <u>Salada de Cenoura cozida</u> <u>Salada de Couve</u>	
2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	2/3P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg	1 P	Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg		2/3 P	Arroz 2CS (40g) = 33,33mg
1/2 P	Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg	1P	Batata inglesa 1 unidade (70g)=50mg	1/3P	Brócolis cozido 1 C. de sopa (10g) = 16,66mg	2/3 P	Arroz cozido 2CSch (40g) =33,33mg	½ P
½ P	Beterraba 2CS (40g) =25mg	½ P	Tomate ½ unidade (50g) =25mg	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2P	Batata doce ½ unidade pequena (88,75g) = 25mg	1/2 P
1/4 P	Pepino (20g)=12,5mg	2CS	Alface (livre)	PL	Couve (livre)	½ P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/3 P
	Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	1P	Laranja 1 unidade (90)= 50mg	PL	Banana caturra 1 unid média (80g) =50 mg	PL	Couve manteiga (livre)	1P
Total de Fenilalanina	112,49 mg		158.33 mg		141,66 mg		133,33 mg	149,99mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS A PARTIR DE 4 ANOS
 Referente ao período: 08/07 à 12/07/2019 (23ª Semana)

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Lanche	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Aipim cozido</u> <u>Salada de Beterraba e Repolho Roxo</u> <u>Macã</u> Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg Aipim cozido 1 pedaço médio (100g) = 25 mg Beterraba 2CS (40g) =25mg Repolho Roxo (livre) Maçã 1 unidade (130g) = 16,66mg	<u>Sopa de Legumes (abóbora, Cenoura, abobrinha)</u> <u>Laranja</u> Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Abóbora 1CSch (36g) = 12,5mg Abobrinha 1 CS = 12,5mg Arroz 1 1/2 CS (30g)=25mg Laranja 1 unidade (90)= 50mg Salsinha (livre)	<u>Purê de Aipim ao Molho Vermelho</u> <u>Arroz</u> <u>Salada de Tomate e abobrinha</u> <u>Banana Caturra</u> Aipim cozido 1 pedaços médio (200g) = 50 mg Arroz 2CS (40g) = 33,33mg Tomate ½ unidade pequena = 25mg Abobrinha 1 CS = 12,5mg Banana 1 unid média (80g) = 50mg	<u>Sopa de Aipim com legumes (abóbora, repolho, cenoura)</u> <u>Laranja</u> Aipim cozido 1 pedaços médio (200g) = 50 mg Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Repolho (livre) Laranja 1 unidade (90)= 50mg Salsinha (livre)	<u>Arroz com molho vermelho</u> <u>Abóbora refogada</u> <u>Salada de cenoura</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Banana</u> Arroz cozido 3CS (60g) = 50mg Abóbora refogada 2CSch (36g) = 25mg Cenoura 2C sopa (50g) =25mg Repolho (livre) Banana 1 unid média (80g) = 50mg		
Total de Fenilalanina	116,66 mg	125,00 mg	145,83 mg	150 mg			150 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!