

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses

Período: 24/06 a 12/07/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Maçã ou Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Maçã	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana Branca	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Laranja
Almoço/jantar	Sardinha desfiada Arroz Polido com Açafrão Feijão carioca Abóbora refogada Chuchu refogado Verduras da Horta	Carne bovina desfiada ao molho Arroz Polido com brócolis Feijão preto Repolho roxo picadinho refogado Verduras da Horta	Gema de ovo cozido Arroz polido Lentilha Cenoura cozida Berinjela refogada Verduras da Horta	Guisado Arroz Polido Aipim cozido e amassado Repolho picadinho Refogado Verduras da Horta	Isclas Bovinas ao Molho Desfiadas ou Sardinha desfiada Arroz Polido com Açafrão Feijão Preto Cenoura cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar. (pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

(1) Se não houver peixe no estoque, servir carne suína ensopada e desfiada ou carne moída ensopada.


Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:


Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses

Período: 24/06 a 12/07/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

22ª Semana (01/07 a 05/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Maçã	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana Branca
Almoço/jantar	Gema de ovo cozido Arroz Polido Batata doce refogada Feijão preto Beterraba cozida Verduras da Horta	Sardinha desfiada Arroz Polido com Açafrão Batata salsa refogada Feijão Preto Couve-flor refogada Verduras da Horta	Gema de ovo cozido Arroz Polido Lentilha Abóbora refogada Brócolis cozido Verduras da Horta	Iscas bovinas desfiadas ou Sardinha desfiada Arroz Polido Lentilha Cenoura cozida Couve-flor refogada Verduras da Horta	Guisado Arroz Polido Polenta cremosa Beterraba cozida Vagem cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar. (pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).


Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:


Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses

Período: 24/06 a 12/07/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

23ª Semana (08/07 a 12/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Maçã	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Laranja	Leite materno Ou <u>FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE</u> e Banana Branca
Almoço/jantar	Isclas ao Molho Desfiadas Arroz Polido Feijão Preto Repolho picadinho refogado Beterraba Cozida Verduras da Horta	Tilápia ao molho desfiada Arroz Polido Pirão de peixe Cenoura cozida Chuchu refogado Verduras da Horta	Gema de ovo cozido Arroz Polido Feijão carioca Brócolis Refogado Abobrinha cozida Verduras da Horta	Guisado Arroz Polido Aipim cozido Beterraba cozida Brócolis cozido Verduras da Horta	Sardinha ao Molho desfiada Arroz Polido Feijão Carioca Repolho picadinho refogado Abóbora cozida Verduras da Horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar. (pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).



Lucimar Pereira Silva CRN 10 0448

Nutricionistas:



Taciana M. dos S. Duarte CRN 10 3144