

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 24/06 a 12/07/2019
INTOLERÂNCIA À LACTOSE
21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Creme de Aveia com Canela e Banana <u>FEITO</u> <u>COM LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u>	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> e maçã	Salada de frutas (maçã, banana, laranja) salpicada com aveia	Pão Integral Fatiado com <u>MEL</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café
Lanche 2	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro - <u>Purê de batata (SEM</u> <u>LEITE)</u> -Feijão preto -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta-	- Ovos mexidos -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>Sopa de Aipim com</u> <u>Carne moída, SEM</u> <u>QUEIJO e salsinha</u> Verduras da Horta	Minestra -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta Laranja

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/06 a 12/07/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

22ª Semana (01/07 a 05/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ALIMENTO COM SOJA</u> <u>SABORES VARIADOS</u> com granola e Maça picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Massinha com <u>MELADO OU MEL</u> <u>LEITE SEM</u> <u>LACTOSE</u> com Café	Biscoito Doce ou Salgado Integral <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado	Creme de Aveia com Chocolate <u>FEITO COM</u> <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	- Arroz Nutritivo - Batata doce sauté Feijão Preto - Salada Beterraba - Salada de Pepino Verduras da Horta	- Sardinha ao molho - Arroz - Purê de batata (<u>SEM</u> <u>LEITE</u>) - Feijão preto - Salada de Tomate - Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Ovos mexidos - Macarrão à Primavera - Lentilha - Salada de vagem - Salada de couve Manteiga Verduras da Horta	- Macarronada - Feijão Carioca - Salada de Berinjela com cenoura - Salada de Repolho Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

23ª Semana (08/07 a 12/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Achocolatado Maçã	Pão de Queijo <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com Café	Pão Massinha com <u>MEL</u> Vitamina de Banana e Canela <u>FEITA COM LEITE SEM LACTOSE</u>	Cereal de Milho com <u>LEITE SEM LACTOSE</u> e banana	Pão de ló de laranja <u>LEITE SEM LACTOSE</u> com achocolatado
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo -Salada de Beterraba Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Carne moída, queijo e salsinha Verduras da Horta Laranja	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes