

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**DIABETES**

**21ª Semana (24/06 a 28/06)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>	<u>CREME DE BANANA</u>	Cereal de Milho com Leite e maçã	Salada de frutas (maçã, banana, laranja) salpicada com aveia	Pão Integral Fatiado com Queijo <u>Leite com Café</u>
Lanche 2	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	-Carreteiro - Purê de batata -Feijão preto -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta-	- Ovos mexidos -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	Sopa de Aipim com Carne moída, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b>	Minestra -Salada de Tomate -Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b> Laranja

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 24/06 a 12/07/2019

**DIABETES**

22ª Semana (01/07 a 05/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>LEITE</u> com granola e Maçã picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com <u>QUEIJO OU REQUEIJÃO</u> <u>Leite com Café</u>	Pão Massinha com Requeijão <u>Leite com Café</u>	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>DIET</u>	<u>CREME DE CHOCOLATE</u> <u>DIET</u> e Banana Branca Picada
Lanche 2	- Arroz Nutritivo - Batata doce sauté - Feijão Preto - Salada Beterraba - Salada de Pepino <b>Verduras da Horta</b>	- Sardinha ao molho - Arroz - Purê de batata - Feijão preto - Salada de Tomate - Salada de Alface <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de macarrão com lentilha e legumes <b>Verduras da Horta</b> Laranja	Ovos mexidos - Macarrão à Primavera - Lentilha - Salada de vagem - Salada de couve Manteiga Verduras da Horta	- Macarronada - Feijão Carioca - Salada de Berinjela com cenoura - Salada de Repolho <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

(\*) O pão deverá ser feito no dia anterior

**LEITE COM CAFÉ** – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 29/04 a 24/05/2019

**DIABETES**

**23ª Semana (08/07 a 12/07)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u> Maçã	Pão de Queijo <u>Leite com Café</u>	Pão Massinha com Requeijão <u>Vitamina de Banana e</u> <u>Canela (NÃO</u> <u>ADOÇAR)</u>	Cereal de Milho com Leite e banana	<u>BISCOITO DOCE DIET</u> <u>ACHOCOLATADO DIET</u>
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo -Salada de Beterraba <b>Verduras da Horta</b>	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu <b>Verduras da Horta</b>	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga -Salada de Abobrinha <b>Verduras da Horta</b>	Sopa de Aipim com Carne moída, queijo e salsinha <b>Verduras da Horta</b> Laranja	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde <b>Verduras da Horta</b>

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

**LEITE COM CAFÉ – Usar 2 partes de leite para 1 parte de café (Não usar açúcar. Se necessário usar adoçante)**