

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/06 a 12/07/2019

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

21ª Semana (24/06 a 28/06)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado Integral ou biscoito doce integral <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA</u>	<u>Creme de Aveia com Canela FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u> e Banana	Cereal de Milho + <u>FARELO DE AVEIA</u> <u>COM IOGURTE</u> e maçã	Salada de frutas (maçã, banana, laranja) salpicada com aveia	Pão Integral Fatiado com <u>DOCE CASEIRO DE MAÇÃ</u> <u>E CENOURA</u> <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA</u>
Lanche 2	Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Chuchu -Salada de Repolho Verduras da Horta	<u>-Carreteiro (com arroz integral)</u> - Purê de batata <u>COM FARELO DE TRIGO</u> -Feijão preto -Salada de Alface Salada de Repolho Roxo Verduras da Horta-	- Ovos mexidos -Macarrão a Primavera -Lentilha -Salada Verde (alface, rúcula e agrião) Verduras da Horta	<u>Sopa de Aipim E AVEIA</u> com Carne moída, <u>(SEM QUEIJO)</u> e salsinha Verduras da Horta <u>MAÇÃ</u>	Minestra -Salada de Tomate -Salada de Pepino Verduras da Horta Laranja

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕES**ACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM 1 DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2**

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 24/06 a 12/07/2019

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

22ª Semana (01/07 a 05/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Iogurte com granola e Maçã picadinha	Pão Caseiro de Fubá (*) com Mel <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA COM CENOURA</u>	Pão Massinha com <u>OVOS MEXIDOS</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	Biscoito Salgado Integral <u>IOGURTE COM FARELO DE AVEIA</u> <u>MAÇÃ</u>	<u>CREME DE AVEIA COM MAÇÃ E CANELA, FEITO COM BEBIDA A BASE DE SOJA</u>
Lanche 2	- Arroz Nutritivo (arroz integral) - Batata doce sauté Feijão Preto - Salada Beterraba - Salada de Pepino Verduras da Horta	- Sardinha ao molho - Arroz - Purê de batata - Feijão preto - Salada de Tomate - Salada de Alface Verduras da Horta	Sopa de macarrão com lentilha e legumes Verduras da Horta Laranja	Ovos mexidos - Macarrão à Primavera - Lentilha - Salada de vagem - Salada de couve Manteiga Verduras da Horta	- Macarronada - Feijão Carioca - Salada de Berinjela com cenoura - Salada de Repolho Verduras da Horta

(*) O pão deverá ser feito no dia anterior

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕESACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM 1 DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 a 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 29/04 a 24/05/2019

CONSTIPAÇÃO CRÔNICA

23ª Semana (08/07 a 12/07)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Biscoito Salgado de Gergelim <u>VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA, FEITO COM BEBIDA DE SOJA</u>	Pão de Queijo <u>SUCO CASEIRO DE LARANJA MAÇÃ</u>	Pão Massinha com <u>DOCE CASEIRO DE MAÇÃ E CENOURA VITAMINA DE BANANA, AVEIA E CANELA feito com bebida de soja</u>	Cereal de Milho com <u>ALIMENTO COM SOJA SABORES VARIADOS</u> e banana	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL ZERO AÇÚCAR SUCO DE LARANJA COM CENOURA</u>
Lanche 2	-Minestra -Farofa de aveia, germe de trigo de cenoura -Salada de Repolho Roxo -Salada de Beterraba Verduras da Horta	-Tilápia empanada assada -Arroz -Pirão de peixe -Salada de Alface -Salada de Chuchu Verduras da Horta	Ovos mexidos Macarrão à Primavera -Feijão Carioca -Salada de Couve manteiga -Salada de Abobrinha Verduras da Horta	Sopa de Aipim E AVEIA com Carne moída, (SEM QUEIJO) e salsinha Verduras da Horta Laranja	-Macarrão com sardinha -Feijão Carioca -Abóbora Refogada -Salada de Repolho Verde Verduras da Horta

Cardápio elaborado com base na disponibilidade de ingredientes

OFERECER ÁGUA ENTRE AS REFEIÇÕESACRESCENTAR DIARIAMENTE 1 COLHER DE SOPA DE FARELO DE AVEIA EM 1 DAS PREPARAÇÕES DO LANCHE 2